



276 - PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD INFANTIL EN POBLACIÓN ESCOLAR DE GRAN CANARIA

M. Barreiro-Bautista¹, Y. Nóvoa Medina^{1,2}, O. Gil Jorge³, C. Valverde Tercedor¹, G. Zamora Zamorano¹, R. Jiménez Monzón¹, L. Peña Quintana⁴, Y. García Delgado⁵, R.M. Sánchez Hernández^{1,5} y V. Dávila-Batista^{1,5}

¹Grupo de Diabetes y Endocrinología Aplicada. Instituto Universitario Investigaciones Biomédicas y Sanitarias de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. ²Unidad de Endocrinología Pediátrica. Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno-Infantil de Las Palmas de Gran Canaria. ³Unidad de Docencia Multiprofesional de Pediatría. Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno-Infantil de Las Palmas de Gran Canaria. ⁴Unidad de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno-Infantil de Las Palmas de Gran Canaria. ⁵Sección de Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno-Infantil de Las Palmas de Gran Canaria.

Resumen

Introducción: El sobrepeso y la obesidad infantil han aumentado de forma drástica en las últimas décadas, con Canarias a la cabeza en la mayoría de grupos de edad. El objetivo es estimar la prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil en la población escolar de Gran Canaria.

Métodos: Estudio descriptivo transversal de 12 centros escolares de Gran Canaria con niños entre 6 y 10 años de edad. Se han empleado datos de la visita basal (entre marzo y junio de 2022) del Proyecto de Intervención en Obesidad en Gran Canaria, un ensayo comunitario con intervención educativa nutricional y de actividad física. El peso y porcentaje de grasa corporal se obtuvieron mediante bioimpedancia (Tanita DC360/S). Se calculó el índice de masa corporal ($IMC = \text{peso}/\text{talla}^2$) y el percentil de Z-score estandarizado de 5 a 19 años de la OMS, clasificándose en normopeso (Z-score, DE # 1), obesidad (> 2) y obesidad severa (OS > 3). Los centros se clasificaron en privados, concertados y públicos. Se calcularon las prevalencias por tipo de centro, edad y sexo.

Resultados: Se incluyeron 495 niño/as (273 niñas, 55,15%) con una edad media de 7,7 años ($\pm 1,2$), IMC de $17,6 \text{ kg/m}^2$ ($\pm 3,3$), Z-score de $0,71$ ($\pm 1,3$), porcentaje de grasa corporal de $22,4\%$ ($\pm 7,0$). Según el Z-score el 62,4% tenían normopeso, el 18,4% sobrepeso, el 13,7% obesidad y el 5,5% OS. El 35% estudiaban en centros públicos con 20,2% de sobrepeso, 17,9% de obesidad y 9,3% de OS; el 24,2% en concertados con 16,7% de sobrepeso, 12,5% de obesidad y 5% de OS y el 40,8% en privados con 17,8% de sobrepeso, 10,9% de obesidad y 2,5% de OS ($p = 0,013$). El Z-score aumenta con la edad, sin alcanzar la significación estadística y sin diferencias entre sexos.

Conclusiones: La prevalencia de sobrepeso, obesidad y OS en estos centros es elevada. Existen diferencias según el tipo de colegio, con una prevalencia de obesidad significativamente mayor en centros públicos.

Financiación: Fundación Mapfre Guanarteme OA21/129.