



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



306 - PERFIL PSICOSOCIAL DE PACIENTES ADULTOS CANDIDATOS A CIRUGÍA BARIÁTRICA: ESTUDIO REGAINSEEN (PÓSTER SELECCIONADO)

D. Tundidor¹, M.J. Barahona^{2,7}, M. Libran², S. Pellitero^{3,7}, S. Valdes^{4,7}, M. Tous^{5,7}, N. Vilarrasa^{6,7}, A. Vidal-Alabré⁶, S. Cañizares¹ y L. Flores^{1,7}

¹Servicio de Endocrinología y Nutrición. Unidad de Obesidad. Hospital Clínic. Barcelona. ²Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitari Mútua de Terrassa. ³Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Badalona. ⁴Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Regional Universitario de Málaga. ⁵Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla. ⁶Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Bellvitge. L'Hospitalet de Llobregat. ⁷GOSEEN. Grupo de Obesidad de la SEEN.

Resumen

Introducción y objetivos: El estudio RegainSEEN (RS) es un estudio observacional, prospectivo y multicéntrico, en el que se evalúa la utilidad predictiva de variables psicológicas, conductuales, epidemiológicas y metabólicas en la respuesta ponderal tras la cirugía bariátrica (CB). Todos los pacientes completaron una encuesta *online* que incluyó cuestionarios para evaluar la respuesta hedónica a los alimentos; el estado emocional depresión y ansiedad. El objetivo de este estudio fue describir el perfil psicosocial de los pacientes candidatos a CB incluidos en el estudio RS y evaluar si existía alguna relación con la edad, sexo e IMC.

Resultados: Preliminares. 316 (396) pacientes incluidos (datos son media y (DE)): edad: 47 (10) años; 76,8% mujeres, IMC45 (6) kg/m²; 53,2% están casados o viven en pareja y 15,2% están solteros; 59,8% está activo laboralmente, con un 14,6% de paro; 16,5% de la muestra tiene estudios universitarios; un 38,3% tienen ansiedad y 21,8% depresión según *HADS*. En relación con la conducta alimentaria, evaluada mediante el cuestionario BITE, el 44,6% presentaba un patrón alimentario anormal, de los cuales el 7,5% presentaba un patrón de comportamiento muy alterado; además el 29,4% presentaba una gravedad significativa de estas alteraciones. Respecto a la conducta alimentaria evaluada mediante el DEBQ, los resultados mostraron una puntuación de ingesta desencadenada por emociones de 2,3 (0,8), ingesta desencadenada por estímulos externos de 2,6 (0,5) e ingesta restrictiva 3,1 (0,6). En la escala de afectividad (PANAS) el afecto positivo fue superior al afecto negativo, 33 (8) vs. 20 (8). Finalmente, la escala de impulsividad de Barrat BIS) mostró una puntuación en la impulsividad no planeada de 15 (6); motora de 12 (6) y cognitiva de 12 (4). En relación a la edad, sexo o IMC solo en la escala de ingesta restrictiva (DEBQ) se observó una puntuación significativamente superior en mujeres (3,1 vs. 2,9, p ? 0,05).

Conclusiones: Los candidatos a CB muestran una proporción significativa de depresión, ansiedad y de alteraciones de la conducta alimentaria graves.

Trial registration number: NCT04526743.