



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 277 - ENCUESTA GLOBAL ACTION TEENS: ACTITUDES SOBRE OBESIDAD Y PERDIDA DE PESO ENTRE ADOLESCENTES QUE VIVEN CON OBESIDAD, SUS CUIDADORES Y LOS PROFESIONALES SANITARIOS

G. Pérez<sup>1</sup>, F. Fernández-Aranda<sup>2</sup>, L.A. Baur<sup>3</sup>, A. Bereket<sup>4</sup>, B. Bin-Abbas<sup>10</sup>, W. Chen<sup>5</sup>, N. Garibay Nieto<sup>6</sup>, J.C. Halford<sup>7</sup>, J.P. López Siguero<sup>8</sup> y C. Maffei<sup>9</sup>

<sup>1</sup>Endocrinología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid. <sup>2</sup>Psiquiatría. Hospital de Bellvitge-IDIBELL y CIBEROBN. Barcelona. <sup>3</sup>Children's Hospital Westmead Clinical School. The University of Sydney. Sydney. <sup>4</sup>Department of Pediatrics. Division of Pediatric Endocrinology and Diabetes. Marmara University School of Medicine. Istanbul. <sup>5</sup>Children's Hospital. China Medical University. Taichung. <sup>6</sup>Pediatric Obesity Clinic and Wellness Unit. Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga". Ciudad de México. <sup>7</sup>School of Psychology. University of Leeds. <sup>8</sup>Endocrinología pediátrica. Hospital Regional Universitario de Málaga. <sup>9</sup>Department of Surgery. Dentistry. Gynecology and Pediatrics. Section of Pediatric Diabetes and Metabolism. University of Verona. <sup>10</sup>Department of Paediatrics. King Faisal Specialist Hospital and Research Center. Riyadh.

### Resumen

El estudio ACTION Teens tuvo como objetivo identificar las percepciones, actitudes, comportamientos y barreras de adolescentes que viven con obesidad (ALwO), sus cuidadores (CG) y profesionales sanitarios (PS) para el cuidado efectivo de la obesidad. Es un estudio transversal, realizado en 10 países (incluido España) entre agosto-diciembre 2021, basado en una encuesta global realizada a ALwO (n = 5.275), CG (n = 5.389) y PS (n = 2.323) que informa sobre actitudes frente a la obesidad y pérdida de peso (WL). La mayoría de ALwO consideró que su peso estaba por encima de lo normal (76%), estaban un poco preocupados por su peso (72%) y preocupados de que su peso afectara su salud futura (85%); la mayoría piensan que la obesidad tiene un impacto igual o mayor que enfermedad cardiovascular, cáncer o diabetes, entre otras patologías. El 67% de ALwO, 67% de CG y 76% de PS indicaron que los ALwO podría perder peso si se lo propusieran, pero un mayor porcentaje de ALwO (65%) que de CG (37%) y PS (27%) consideró que la WL era responsabilidad exclusiva del ALwO. Mientras que el 58% de ALwO había intentado perder peso en el último año, el 75% reportó que era algo/muy probable que intentara perder peso en los próximos 6 meses. Los PS indicaron que el 38% de sus ALwO habían realizado un intento serio de WL en el último año. Los motivadores de WL más comúnmente reportados fueron querer estar más en forma/en mejor forma según los ALwO (40%) y CG (32%), y querer mejorar la vida social/la confianza según los PS (ambos 69%). No poder controlar el hambre fue la barrera más común para WL informada por ALwO (38%) y CG (29%), mientras que los PS coincidieron con mayor frecuencia (93%) en que los hábitos alimentarios poco saludables eran una barrera. Las motivaciones y barreras clave para la WL no estaban alineadas entre ALwO y PS. Estas desconexiones pueden tener un impacto negativo en el nivel de apoyo y efectividad en la atención que los ALwO reciben de los CG y los PS, respectivamente.

Comunicación presentada previamente en el Congreso: ECO 2022.