



## 51 - IMPACTO DE LA CIRUGÍA BARIÁTRICA EN LA EVOLUCIÓN DE LA FUNCIÓN COGNITIVA

M.J. Barahona<sup>1</sup>, A. Simó-Servat<sup>1</sup>, M. Ibarra<sup>1</sup>, M. Libran<sup>1</sup>, M. Ramos<sup>1</sup>, V. Perea<sup>1</sup>, A. Orois<sup>1</sup>, C. Quirós<sup>1</sup> y J. Castejón<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Endocrinología. Hospital Universitari Mútua de Terrassa. <sup>2</sup>Servicio de Neurología. Hospital Universitari Mútua de Terrassa.

### Resumen

**Introducción:** La obesidad se ha relacionado con un deterioro cognitivo global, especialmente función ejecutiva y velocidad de procesamiento de la información. La cirugía bariátrica (CB) se ha asociado con mejoría en la función cognitiva. Los mecanismos subyacentes a esta mejoría aún no están claros.

**Métodos:** Estudio prospectivo, observacional, que incluyó pacientes consecutivos que se sometieron a bypass gástrico en nuestro centro. Se evaluaron la masa grasa % y el índice de masa esquelética apendicular (ASMI) ( $\text{Kg}/\text{m}^2$ ) mediante DXA y una batería de pruebas neurocognitivas a todos los pacientes 1 mes antes y 12 meses después de la CB.

**Resultados:** De una cohorte de 75 pacientes, 33 fueron seleccionados al haber completado los 12 meses de seguimiento. 76% mujeres, edad media:  $54,5 \pm 7,5$  años, IMC pre-CB  $44 \pm 5 \text{ Kg}/\text{m}^2$ , % total pérdida de peso:  $29 \pm 6$ ; 18 pacientes tenían diabetes (2 T1D, 16 T2D), 9 con insulina, por lo que se excluyeron para el cálculo de HOMA. La masa grasa % ( $54 \pm 4$  vs.  $43 \pm 7$ ), ASMI ( $7,7 \pm 1,3$  vs.  $6,9 \pm 0,9$ ) y HOMA-IR ( $7,14 \pm 6$  vs.  $1,53 \pm 1,4$ ) disminuyeron 12 meses después de la CB ( $p < 0,005$ ). Además, hubo mejoría en el rendimiento del Free and Cued Selective Reminding Test ( $26 \pm 5$  vs.  $29 \pm 5$ ), memoria visual inmediata ( $16 \pm 10$  vs.  $21 \pm 8$ ), memoria visual retardada ( $15 \pm 9$  vs.  $20 \pm 8$ ), Boston Naming Test ( $52,9 \pm 4,5$  vs.  $54,4 \pm 3,7$ ), cubos de Kohs ( $32 \pm 11$  vs.  $34 \pm 13$ ), Stroop ( $31 \pm 11$  vs.  $34 \pm 9$ ) y Grooved ( $75 \pm 30$  vs.  $66 \pm 22$ ) ( $p < 0,005$ ). Tras el análisis de regresión se comprobó que ni la composición corporal ni el HOMA-IR resultaron predictores del rendimiento en los diferentes test.

**Conclusiones:** Nuestros resultados preliminares sugieren mejoría en la memoria verbal y visual y función ejecutiva después de la CB. Esta mejoría no parece tener relación con la composición corporal ni con resistencia a la insulina. Se necesitan más estudios para confirmar estos resultados preliminares.

Financiado por una beca concedida por la “Fundació Docència i Recerca Mútua Terrassa” (Exp.P12/2018).