



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 254 - VALORACIÓN NUTRICIONAL, ÓSEA Y DE COMPOSICIÓN CORPORAL DE PACIENTES INTERVENIDOS DE PRÓTESIS DE RODILLA Y CADERA

M. Martín Fuentes<sup>1</sup>, R. Sánchez Almaraz<sup>1</sup>, A. Pérez Torres<sup>2</sup>, L. Iglesias Domínguez<sup>2</sup>, B. Varas de Dios<sup>3</sup>, A.M. Valverde Villar<sup>4</sup>, Y. Guindal Pérez<sup>4</sup>, I. Neira Borrajo<sup>4</sup>, N. Muñoz García<sup>4</sup> e I. Espina Flores<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Santa Cristina. Madrid. <sup>2</sup>Dietética. Hospital Universitario Santa Cristina. Madrid. <sup>3</sup>Reumatología. Hospital Universitario Santa Cristina. Madrid. <sup>4</sup>Traumatología y Cirugía ortopédica. Hospital Universitario Santa Cristina. Madrid.

### Resumen

**Introducción:** La malnutrición tanto por defecto como por exceso de nutrientes se relaciona con la morbilidad del paciente quirúrgico.

**Objetivos:** Analizar el estado nutricional, composición corporal y salud ósea de pacientes sometidos a artroplastia electiva de rodilla y cadera.

**Métodos:** Se realiza un estudio transversal observacional evaluando pacientes que ingresan para cirugía de prótesis de cadera y rodilla de febrero a septiembre 2019. Realizamos cribado nutricional MUST, medidas antropométricas, dinamometría manual, analítica, densitometría ósea, radiografía de columna lumbar y valoración de composición corporal con bioimpedanciometría.

**Resultados:** Se evalúan 86 pacientes (61,6% mujeres), edad media  $69,5 \pm 9,5$  años. El 55,8% cirugías de rodilla. El 21,3% estaban en riesgo de desnutrición. IMC medio al ingreso fue  $31,3 \pm 4,5$ . En la antropometría, 12,2% tenía disminuida la circunferencia de pantorrilla y 16,9% el pliegue tricúspide respecto a percentil 50. El 88,7% valor de cintura patológico. 20% tenía dinamometría manual disminuida. En el 91,4% vitamina D 30 pg/ml, el 19% prealbúmina  $< 18$ . En la bioimpedanciometría las mujeres tenían masa muscular significativamente disminuida respecto a los varones y respecto a la referencia para su sexo. La edad se correlacionó con menor presencia de masa libre de grasa y baja masa muscular total y apendicular. En mayores de 65 años, el 52,6% de los varones vs. 14,3% de las mujeres presentaban un índice de masa muscular disminuido. El 58,5% de los pacientes tenía una densidad mineral ósea disminuida. Se objetivaron aplastamientos o fracturas vertebrales en el 13,9%.

**Conclusiones:** Existe una alta prevalencia de obesidad en pacientes candidatos a artroplastia y esto no excluye la existencia de riesgo de desnutrición al ingreso. Además pueden presentar disminución de masa, fuerza muscular y deterioro de salud ósea. La intervención nutricional prequirúrgica y recomendaciones de ejercicio físico podría beneficiar a estos pacientes.