



253 - VALORACIÓN NUTRICIONAL COMO PARTE DE ESTUDIO PRETRASPLANTE PULMONAR

P. Mezerhane Ricciardi¹, L. Ramos Ramos¹, G. Zapata Maldonado¹, V. Mora Cuesta², S. Tello Mena², D. Iturbe Fernández², J. Cifrián Martínez², C. Montalban Carrasco¹ y L. Vázquez Salvi¹

¹Endocrinología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander. ²Neumología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander.

Resumen

Introducción: El trasplante pulmonar es una opción de tratamiento para la enfermedad respiratoria crónica en estado grave, que tras optimizar el tratamiento médico cursan con insuficiencia respiratoria grave y tienen una supervivencia estimada de dos años, siendo una cirugía de alto riesgo tiene un protocolo de estudio específico antes de poder incluir a los pacientes en lista de espera, en donde se valora la capacidad pulmonar, la morfología torácica, se realiza cateterismo cardiaco, pruebas bioquímicas e inmunológicas, entre otras, aun así no está estandarizada una valoración nutricional completa a los pacientes que serán sometidos a este tipo de cirugía.

Métodos: Se realiza un estudio prospectivo, en donde participan todos los pacientes que son sometidos a trasplante pulmonar en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla durante el año 2022, hasta la fecha (enero-junio 2022) se han incluido 21 pacientes, con edad media de 62,4 años (DE 4,1), el 60% varones, la patología de base más frecuente el EPID, seguido de EPOC, se solicita consentimiento informado a todos los pacientes, y se realiza una valoración nutricional completa a todos los pacientes en el mismo día que se incluyen en lista de espera, se realiza estudio de composición corporal, con un IMC medio 26,76 kg/m², y un ángulo de fase (AF) medio de 4,2 (DE 1,3), se realiza estudio de composición corporal TANITA MC 780MA segmental y se realizó ecografía muscular en todos los pacientes, con un área muscular media de 3,49 cm (DE1,1) en el músculo recto anterior de la pierna.

Conclusiones: los pacientes con enfermedad pulmonar grave candidatos a trasplante pulmonar tienen sobrepeso, a pesar de lo cual el ángulo de fase medio está cercano al límite inferior de la normalidad, y el área muscular indica riesgo elevado de sarcopenia, los pacientes con AF menor de 4 recibieron todos suplementos nutricionales enterales. y todos los pacientes independiente de su IMC y AF recibieron consejo nutricional.