



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



227 - VALORACIÓN NUTRICIONAL AL INGRESO EN EL HOSPITAL COMARCAL DE MELILLA

E. García Cortacero, J.D. Fernández Arias y J.M. Krivocheyva Montero

Endocrinología y Nutrición. Hospital Comarcal de Melilla.

Resumen

Introducción: La desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE) es un problema social y de salud común. Problema que afecta especialmente a personas mayores de 65 años, aumentando su morbilidad y disminuye su calidad de vida. La Desnutrición Hospitalaria es altamente prevalente y se asocia a una mayor tasa de reingresos, junto con mayor morbilidad, mortalidad y costes en el paciente ingresado.

Métodos: Realizamos un estudio transversal, observacional, prospectivo, en el que se evaluó una muestra aleatoria de pacientes adultos hospitalizados (edad > 18 años), ingresados en las diferentes especialidades médicas y quirúrgicas del Hospital Comarcal de Melilla. Para ello evaluaremos 36 pacientes mayores de 18 años, con un intervalo de confianza del 95% y una precisión del 5% (75% pacientes en servicios médicos y 19,4% en servicios quirúrgicos) a los que se le realizaron en las primeras 48 horas de ingreso un análisis antropométrico y bioquímico, junto con un cribado nutricional usando la VGS (evaluación global subjetiva).

Resultados: El peso medio de nuestra población era de $69,95 \pm 15,55$ y el IMC medio de $25,13 \pm 5,62$ Kg/m². En el 3,41% de los casos el IMC era inferior al 18,5 Kg/m² y en el 27,7% estaban en rango de sobrepeso u obesidad 19,4%. Pueden verse los principales parámetros antropométricos al ingreso en el total de individuos analizados, así como en los clasificados como “normonutridos”, “desnutrición moderada” o “desnutrición severa” según la VGS (valoración global subjetiva) al ingreso. Los pacientes desnutridos también tenían valores más bajos de albúmina, prealbúmina, transferrina, colesterol, vitamina D, linfocitos totales y valores más altos de PCR.

Conclusiones: La desnutrición aumenta la morbimortalidad de los pacientes con enfermedades tanto agudas como crónicas y altera su recuperación, prolongando la duración del tratamiento, la estancia hospitalaria y el periodo de convalecencia; con el correspondiente aumento de los costes económicos y deterioro de la calidad de vida.