



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



267 - PATRÓN DE PRESCRIPCIÓN DE SUPLEMENTOS NUTRICIONALES EN EL ÁREA NORTE DE GRAN CANARIA 2016 -2017

A. Hernández Lázaro, G. Sánchez Sánchez, I. García Puente, C. Comi Díaz, P. de Benito Pedrianes Martín, L.E. Guerrero Casanova, C. Arnás León y P. de Pablos Velasco

Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Doctor Negrín. Las Palmas de Gran Canaria.

Resumen

Objetivos: Valorar el patrón de prescripción de suplementos nutricionales (SN) en el Área Norte de Gran Canaria en el periodo 2016-2017.

Métodos: Basándonos en la receta electrónica hemos creado una base de datos de la prescripción de SN desde 2016. En este trabajo analizamos la primera prescripción por paciente en 2016 y 2017. Variables: edad; genero; patología de base; requerimiento de nutrición enteral ambulatoria, índice de masa corporal (IMC), porcentaje de pérdida de peso, albumina y tipo de suplemento. Las variables cuantitativas se expresan como media \pm DE, las variables cualitativas en porcentaje.

Resultados: Se identificaron 2.695 prescripciones correspondientes a 1.702 pacientes; 955 y 1.740 prescripciones correspondientes a 653 y 1049 pacientes en los años 2016 y 2017 respectivamente. La edad media de los pacientes fue de $75,33 \pm 15,55$ años, el 44,5% de los pacientes fueron mujeres. IMC fue de $20,81 \pm 4,11$ kg/m², el porcentaje de la pérdida peso fue de $12,20 \pm 7,96$, albúmina $3,0 \pm 0,6$ g/dl. Las patologías más prevalentes fueron: procesos degenerativos del SNC 21,3%; oncología 18,2%; cirugía ORL 12,1%; trastornos de la motilidad intestinal 6,3%; ACV 5,8% y enfermedad inflamatoria intestinal 3%. El 11,2% el 31,5% y el 57,3% presentaban requerimientos nutricionales del 100%, del 50% y del 25% respectivamente. En relación con el número de suplementos prescritos el 46,3%, el 38,3% y el 15,3% recibieron uno, dos o tres suplementos. Los mayores requerimientos se asociaron con mayor número de suplementos χ^2 (p 0,000), pero un 22% y un 30% de pacientes que tenían requerimientos nutricionales del 100% o 50% recibían solo un suplemento. En relación con el tipo de dieta prescrita el 55,8%; 14,1%; 8,9% y el 8,2% correspondieron a polimérica (P) hiperproteica (hp)-hipercalórica (hc); PHP- normocalórica (NC); P normoproteica (NP)- NC y PNP-HC respectivamente.

Conclusiones: Un porcentaje significativo de paciente están infratratados.