



252 - ESTUDIO DE PARÁMETROS NUTRICIONALES COMO FACTORES PREDICTORES DE MORBILIDAD PERIOPERATORIA EN PACIENTES SOMETIDOS A CIRUGÍA VESICAL

L. Serrano Urzaiz, K.A. Alvarado Rosas, W.V. González Sacoto, M. Lacarta Benítez, C. Moreno Gálvez, A. Sanz París y F. Losfáblos Callau

Endocrinología y Nutrición. Hospital Miguel Servet. Zaragoza.

Resumen

Introducción: El protocolo ERAS (Enhanced Recovery After Surgery) es una vía de atención multidisciplinar que tiene como objetivo mejorar el manejo perioperatorio. Dentro de este se encuentran los cuidados nutricionales previos a la cirugía. El objetivo de este estudio fue valorar la relación entre el estado nutricional previo a la cistectomía con la evolución posquirúrgica de estos pacientes.

Métodos: Se trata de un estudio retrospectivo realizado en el Hospital Miguel Servet donde se incluyeron pacientes sometidos a cirugía vesical entre 2016-2021. Se recogieron antecedentes personales, características del tumor (subtipo histológico, TNM), datos antropométricos, impedancia y medida de función muscular por fuerza de prensión de la mano. Para el análisis se utilizó el paquete estadístico SPSS v 21.1.

Resultados: Se incluyeron a un total de 150 pacientes, 123 hombres (82%) y 27 mujeres (18%) con una edad media de $68 \pm 9,2$ años. El 41,3% de los pacientes presentaban pérdida ponderal en la evaluación prequirúrgica, el 10,1% mostraban infrapeso (IMC 18,5). El 15,7% presentaban una circunferencia de pantorrilla inferior a 32 cm, el 13,6% una fuerza de agarre de mano inferior a 27 kg en hombres y a 16 kg en mujeres. La estancia hospitalaria se correlacionó de forma positiva con la edad ($r: 0,22$, $p: 0,01$) y con el porcentaje de masa grasa ($r: 0,18$, $p: 0,03$) pero negativamente con la masa libre de grasa ($r: -0,17$, $p: 0,05$).

Conclusiones: Un porcentaje de masa grasa alto junto como un bajo índice de masa libre de grasa predice en pacientes sometidos a cistectomía un mayor tiempo de estancia hospitalaria.