



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 270 - ESTUDIO DE MICRONUTRIENTES EN UNA SERIE DE CASOS CON DESNUTRICIÓN GRAVE EN EL HOSPITAL CENTRAL DE LA DEFENSA GÓMEZ ULLA

L. Kanaan Kanaan, M. Contreras Angulo, I. Crespo Hernández, R. Penso Espinoza, T. de Grado Manchado, L. Herráiz Carrasco y M.E. Mendoza Sierra

*Endocrinología y Nutrición. Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla. Madrid.*

### Resumen

**Introducción:** Los micronutrientes juegan un papel importante en muchos procesos fisiológicos, causando su déficit alteración en la expresión de genes, función neurológica, hematopoyesis, cicatrización o inflamación, entre otros. Sin embargo, puede cursar desapercibido si no hay sospecha clínica o disponibilidad para pedir estas determinaciones en el laboratorio. El objetivo de este trabajo es estudiar los niveles de micronutrientes en pacientes con desnutrición grave en nuestro centro, vistos como interconsulta durante su ingreso hospitalario por otra patología (oncológica, infecciosa, hepatopatía, pancreatitis, etc.).

**Métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo realizado en 21 pacientes con desnutrición grave. Se estudiaron los niveles de zinc (Zn), cobre (Cu), selenio (Se) y prealbúmina.

**Resultados:** El 58% de los pacientes estudiados fueron varones vs. 42% mujeres, con rango de edad entre 17-87 años. El 20% de los pacientes tenía prealbúmina baja (20 mg/L). En 12 pacientes (57%) se encontró déficit de Zn (150 ug/100 ml). En 5 de 15 pacientes se demostró déficit de Se.

**Conclusiones:** En nuestro estudio encontramos un alto porcentaje de pacientes con desnutrición grave con déficit de micronutrientes. Dado que estos son esenciales para el correcto funcionamiento del organismo y pueden producir serias complicaciones si hay déficit, sería recomendable valorar sus niveles en este tipo de pacientes para poder iniciar el tratamiento lo antes posible.