



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 266 - EFECTO DE LA SUPLEMENTACIÓN ENRIQUECIDA EN CALCIO $\alpha$ -HIDROXI $\alpha$ -METILBUTIRATO SOBRE EL ÁNGULO DE FASE Y EL ÁREA DEL RECTO FEMORAL EVALUACIÓN DE: LA ADHERENCIA

J.M. García Almeida, I.M. Vegas Aguilar, I.M. Cornejo Pareja, R. Fernández Jiménez y F.J. Tinahones Madueño

Endocrinología y Nutrición. Hospital Virgen de la Victoria. Málaga.

### Resumen

**Introducción:** La evaluación morfofuncional integra la evaluación del ángulo de fase (PA) y otros parámetros de bioimpedancia vectorial (BIVA) con la área transversal del recto femoral (RFCSA) y otros parámetros de ultrasonido nutricional, la fuerza de agarre de la mano (HGS) y las pruebas funcionales (prueba "Up and go" cronometrada (TUG)) en la evaluación nutricional de pacientes desnutridos (DRM).  $\alpha$ -hidroxi  $\alpha$ -metilbutirato de calcio (HMB) es un farmaconutriente destinado a restaurar la masa muscular y celular.

**Objetivos:** Evaluar la respuesta clínica (FA, RFCSA, HGS, TUG) en un grupo de pacientes desnutridos con programa de intervención nutricional (suplemento de nutrición oral (ONS) enriquecido en HMB y ejercicio) durante 6 meses.

**Métodos:** Estudio observacional y prospectivo en la práctica clínica. Evaluación morfofuncional de la desnutrición: BIVA (akern<sup>®</sup> Nutrilab), eco (Mindray<sup>®</sup> Z60), HGS (Jamar<sup>®</sup>). Cartiles de ingesta y cuestionario específico para evaluar los aspectos cualitativos de adherencia a la ONS (Wanden-Bergue *et al.*).

**Resultados:** 112 pacientes,  $59,6 \pm 14,2$  años, 46% varones. Todos los pacientes cumplen con los criterios de desnutrición (SGA B 8%, C91%). GLIM moderado 65%, grave 35%). Se observó correlación para PA y BCM con RFCSA ( $r = 0,48$  y  $r = 0,68$ ), eje RF-Y ( $r = 0,53$  y  $r = 0,57$ ), HGS ( $r = 0,53$  y  $r = 0,74$ ) y TUG ( $r = -0,51$  y  $r = -0,47$ ). La adherencia mostró un 68,5% con "grupo de adherencia alta-media" (HMAG) y un 31,5% con "grupo de baja adherencia" (GAL) con menos del 50% de adherencia cuantitativa. En el HMAG, hay un aumento significativo en el peso de  $3,85 \pm 7,53$  kg en 6 meses de intervención con mejoría en PA ( $0,72 \pm 0,48^\circ$ ), BCM ( $2,95 \pm 3,30$  kg), RFCSA ( $8,6 \pm 7,5$  mm), eje Y de RF ( $2,0 \pm 2,7$  mm), tejido adiposo ( $7,2 \pm 1,7$  mm), y la función muscular (HGS  $+3,96 \pm 2,75$  kg y TUG  $-1,28 \pm 0,40$  seg). En el GAL, no observamos la recuperación nutricional en parámetros morfofuncionales.

**Conclusiones:** Se observó una mejoría significativa en los parámetros morfofuncionales asociados a la intervención nutricional enriquecida con calcio  $\alpha$ -hidroxi  $\alpha$ -metilbutirato (HMB). En pacientes con alta adherencia, se evidencia un aumento del tamaño muscular, la masa libre de grasa y la recuperación funcional.