



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



265 - EFECTO DE LA SUPLEMENTACIÓN ARTIFICIAL ENRIQUECIDA EN LEUCINA SOBRE LA VALORACIÓN MORFOFUNCIONAL EN DESNUTRICIÓN RELACIONADA CON LA ENFERMEDAD

D. Primo Martín^{1,2}, J.J. López Gómez^{1,2}, O. Izaola Jauregui^{1,2}, B. Torres Torres^{1,2}, K. Benito-Sendin Plaar^{1,2}, E. Gómez Hoyos^{1,2}, S. Cuenca Becerril^{1,2} y D.A. de Luis Roman^{1,2}

¹Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario de Valladolid. ²Centro de Investigación de Endocrinología y Nutrición. Facultad de Medicina de Valladolid.

Resumen

Introducción: La monitorización del tratamiento médico-nutricional no siempre es sencilla con las herramientas clásicas.

Objetivos: Evaluar la evolución de la valoración morfofuncional de pacientes en riesgo de desnutrición con tratamiento nutricional mediante una fórmula hiperproteica enriquecida en aminoácidos ramificados.

Métodos: Se planteó estudio observacional prospectivo de una rama en 53 pacientes ambulatorios (64,15% mujeres) en riesgo nutricional, con una intervención nutricional (adaptación dietética y suplementación artificial hiperproteica enriquecida en leucina (Fortimel Advanced®). Se valoró mediante antropometría; bioimpedanciometría y ecografía muscular (área muscular de músculo recto anterior del cuádriceps/talla² (IAMRA) y circunferencia muscular de músculo recto anterior del cuádriceps/talla² (ICMRA)) y se evaluó el índice PCR/prealbúmina. Las variables se midieron al inicio y 3 meses tras iniciar la intervención.

Resultados: La edad media de los pacientes fue de $58,10 \pm 17,79$ años. Se observó una mejoría del ángulo de fase (Pre: $4,85 \pm 0,91$; Post: $5,02 \pm 0,80$; $p = 0,03$), en la muestra total, sin observar cambios significativos en el resto de los parámetros: dinamometría (Pre: $20,60 \pm 6,67$ kg; Post: $20,95 \pm 6,8$ kg; $p = 0,42$); PCR/prealbúmina (Pre: $0,15 \pm 0,20$; Post: $0,09 \pm 0,14$; $p = 0,06$). Al estratificar en función del sexo se observó en los hombres un aumento significativo del IAMRA (Pre: $1,23 \pm 0,47$ cm²/m²; Post: $1,41 \pm 0,46$ cm²/m²; $p = 0,04$); y un aumento, aunque no significativo del ICMRA (Pre: $3,12 \pm 0,53$ cm/m²; Post: $3,37 \pm 0,54$ cm/m²; $p = 0,056$); por otra parte, se observó un aumento de la reactancia medida mediante bioimpedanciometría (Pre: $48,20 \pm 14,45$ ohm; Post: $52,15 \pm 12,36$ ohm). En las mujeres únicamente se observó una mejoría del ángulo de fase medido mediante bioimpedanciometría (Pre: $4,72 \pm 0,73^\circ$; Post: $4,82 \pm 0,65^\circ$; $p = 0,03$).

Conclusiones: En el paciente con desnutrición relacionada con la enfermedad crónica la utilización de suplementación nutricional oral hiperproteica enriquecida en leucina mostró una mejoría en el ángulo de fase de los pacientes. Por otra parte, se observó una mejoría en parámetros musculares medidos por ecografía en hombres.