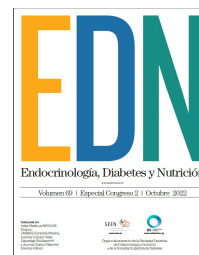




Endocrinología, Diabetes y Nutrición



246 - APLICACIÓN DEL PROTOCOLO DE CONSIDERACIONES ENDOCRINO-NUTRICIONALES EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA (IC)

L. González Roza¹, B. Pintor de la Maza¹, B. Ramos Bachiller¹, E. González Arnaiz¹, D. Barajas Galindo¹, M. Rodríguez Santamarta¹, E. Tundidor Sanz², D. Ariadel Cobo², M.D. Ballesteros Pomar¹ e I. Cano Rodríguez¹

¹Endocrinología y Nutrición. Complejo Asistencial Universitario de León. ²Cardiología. Complejo Asistencial Universitario de León.

Resumen

Introducción: La desnutrición y sarcopenia tienen una prevalencia elevada en los pacientes con IC. El control de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) es fundamental.

Objetivos: Realizar la evaluación endocrino-nutricional propuesta por la SEEN en IC.

Métodos: Estudio descriptivo en pacientes en seguimiento en la UIC durante febrero, marzo y abril de 2022. Se recogieron variables basales, diagnóstico de diabetes *mellitus* (DM), perfil lipídico y se realizó cribado nutricional y de sarcopenia.

Resultados: De los 45 pacientes, 82,9% varones. La mediana del IMC era 29,3 kg/m² (RIC 7,6). El 53,7% estaban diagnosticados de DM2 (86% en tratamiento con ISGLT2). Del total de la muestra, el 82,9% de los pacientes recibían tratamiento con ISGLT2; el 58,5% con dapaglifozina y el 24,4% con empaglifozina. La mediana de HbA1c era 7% (RIC 1,4). La mediana de colesterol LDL era 69 (RIC 34,5) mg/dl, 48,8% recibían tratamiento con estatinas de alta intensidad y el 61,6% cumplían objetivos de LDL. El 22% de los pacientes presentaba cardiopatía isquémica, 4,9% cardiopatía valvular, 24,4% MCP dilatada isquémica, 46,3% MCP dilatada no isquémica y 2,4% MCP hipertrófica obstructiva. El 90,2% tenía FEVI menor del 50%. El 19,5% estaban en clase funcional NYHA I, 29,3% NYHA II, 48,8% NYHA III y 2,4% NYHA IV. Respecto a la valoración global subjetiva, el 26,8% tenía riesgo de desnutrición. Según MNA, 31,6% presentaban riesgo de desnutrición. El 26,8% cumplían criterios GLIM de desnutrición. La puntuación mediana de SARC-F fue de 3 puntos (RIC 5). Respecto a la dinamometría, las mujeres tenían media de 21,9 kg (DE 4,7) y los hombres 29,5 kg (DE 8,1). El 53,65% tenían sarcopenia probable.

Conclusiones: En nuestra muestra, más del 25% de los pacientes cumplían criterios GLIM de desnutrición y más de la mitad tenían DM2. Se debe instaurar en nuestras consultas el algoritmo propuesto por la SEEN para detectar las comorbilidades asociadas a IC.