



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



44 - UTILIDAD DE LA ECOGRAFÍA NUTRICIONAL EN LA EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL Y MORFOFUNCIONAL EN PACIENTES CON COVID-19: RESULTADOS PRELIMINARES DEL ESTUDIO NUTRIECOMUSCLE

I. Bretón¹, A. Ramos Rodas², A. Zabalegui³, J. Ocón-Bretón⁴, P. Matía⁵, D. Bellido⁶, M.Á. Martínez Olmos⁷, A. Zugasti⁸, M. Riestra⁹ y J.M. García Almeida¹⁰

¹Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid. ²Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. Badalona. ³Endocrinología y Nutrición. Hospital Vall d'Hebron. Barcelona. ⁴Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Lozano Blesa. Zaragoza. ⁵Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid. ⁶Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol. ⁷Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario de Santiago de Compostela. ⁸Endocrinología y Nutrición. Complejo Universitario de Navarra. Pamplona. ⁹Endocrinología y Nutrición. Hospital de Cabueñes. Gijón. ¹⁰Endocrinología y Nutrición. Hospital Virgen de la Victoria. Málaga.

Resumen

Introducción: El objetivo de este estudio es evaluar el estado nutricional y el papel de la ecografía en la valoración morfofuncional de pacientes con COVID-19 en el momento del alta hospitalaria.

Métodos: Estudio observacional multicéntrico en pacientes COVID-19 al alta hospitalaria, que han requerido ingreso en UCI. Se evaluó la composición corporal mediante BIA y ecografía nutricional. El estado funcional se evaluó mediante la fuerza de prensión manual (FPM) y el test levántate y anda.

Resultados: 96 pacientes, edad $58,8 \pm 8,5$ años, 71,9% varones. Según los criterios GLIM, el 52,1% presentaba desnutrición moderada y el 46,9% grave. Porcentaje de pérdida de peso durante la hospitalización: $11,6\% \pm 6,7$. Se observó sobrepeso y obesidad en el 41,2% y 27,9% de los hombres y en el 18,5% y 59,3% de las mujeres, respectivamente. La FPM fue 27 kg en el 56,5% de los hombres y 16 kg en el 77,8% de las mujeres. BIA: Índice de masa libre de grasa 17 kg/m^2 en el 34,3% de los hombres y 15 en el 26,1% de las mujeres. El ángulo de fase fue $4,5^\circ \pm 1,1$, siendo $3,95^\circ$ en el 29,5%. El SPA (N = 31) fue -1,85 en el 54,8%. Ecografía nutricional: eje Y 1/3 inferior recto femoral (RF) $1,3 \pm 0,8 \text{ cm}$ en hombres y $1,0 \pm 0,7 \text{ cm}$ en mujeres ($p = 0,0017$); área RF $3,7 \pm 1,4 \text{ cm}^2$ en hombres y $2,6 \pm 0,6 \text{ cm}^2$ en mujeres ($p = 0,020$) en el 27,7% (20,9% hombres y 44,4% mujeres, $p = 0,0395$). Se observó una correlación positiva entre el área RF y el ángulo de fase ($\rho = 0,51$; $p = 0,0001$), y entre el área RF y la FPM ($\rho = 0,55$; $p = 0,0001$).

Conclusiones: Prácticamente todos los pacientes COVID-19 post-UCI presentaban algún grado de desnutrición en el momento del alta hospitalaria; así como una elevada prevalencia de sobrepeso u obesidad. La evaluación morfofuncional permitió detectar la desnutrición y la sarcopenia en estos pacientes. La ecografía nutricional se muestra como una herramienta útil en la evaluación del estado nutricional de los pacientes con COVID-19 al alta hospitalaria.