



335 - INFLUENCIA DEL ESTADO MUSCULOESQUELÉTICO EN EL RIESGO DE FRACTURA EN PACIENTES CON HIPOFOSFATASIA DEL ADULTO

M.C. Andreo-López¹, V. Contreras- Bolívar^{1,2}, E. Moratalla-Aranda^{2,3}, T. González-Cejudo^{2,4}, J.M. Villa-Suárez^{2,4}, Á. Jiménez-Ortas⁵, C. García-Fontana^{1,2,6}, B. García-Fontana^{1,2,6} y M. Muñoz- Torres^{1,2,6}

¹UCG Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Clínico San Cecilio. Granada. ²Instituto de Investigación Biosanitaria de Granada (ibz.GRANADA). Granada. ³UGC Medicina Nuclear. Hospital Universitario Clínico San Cecilio. Granada. ⁴UGC Análisis Clínicos. Hospital Universitario Clínico San Cecilio. Granada. ⁵Departamento de Bioquímica y Biología Molecular I. Universidad de Granada. ⁶CIBER de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES). Instituto de Salud Carlos III. Madrid. ⁷Dpto. Medicina. Universidad de Granada.

Resumen

Introducción: La hipofosfatasia (HPP) es una enfermedad hereditaria caracterizada por una deficiencia de fosfatasa alcalina no específica de tejido que genera una mineralización anormal del tejido óseo y dental. Las manifestaciones clínicas más frecuentes son las fracturas por fragilidad. Dada la escasez de estudios, en este trabajo se evalúa el estado muscular y su relación con el compartimento óseo, lo que puede tener importantes repercusiones clínicas sobre el riesgo de fractura en personas con HPP.

Métodos: Estudio observacional transversal de 13 adultos con HPP en seguimiento médico por dicha patología. Variables de estudio: bioquímicas (concentraciones plasmáticas de fosfatasa alcalina (FA), rango de normalidad: 30-120 U/L), demográficas (edad, sexo) y clínicas: fracturas, fuerza muscular con dinamómetro Jamar (punto de corte: p10 de población española), masa muscular con ultrasonidos (Sonosite S-Nerve®) y densidad mineral ósea (DMO) con absorciometría de rayos X de energía dual (DXA) expresada según T-score. Estudio estadístico en IBM SPSS v.25 (Significación estadística p 0,05).

Resultados: 62% mujeres con edad media: 53 ± 16 años y valor medio de FA: 25 ± 6 U/L. El 36% presentó al menos 1 fractura ósea y el 38%, baja fuerza muscular. La media de medición del eje Y fue $1,4 \pm 0,5$; la del T-score para columna lumbar (L1-L4) y cadera femoral (CF) fue $-0,8 \pm 0,8$ y $-1,3 \pm 0,8$, respectivamente. Se observó una correlación positiva y significativa de la fuerza muscular con el eje Y ($r = 0,596$, $p = 0,04$) y con el T-score de CF ($r = 0,802$, $p = 0,03$).

Conclusiones: Existe una elevada prevalencia de fracturas y de baja fuerza muscular en pacientes con HPP, observándose una asociación positiva entre el compartimento muscular y óseo. Por tanto, estrategias que favorezcan la actividad física y el correcto aporte proteico en la dieta, podrían tener importantes repercusiones clínicas en la reducción del riesgo de fractura de estos pacientes.