



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



317 - ¿ABORDAMOS CORRECTAMENTE DESDE EL PUNTO DE VISTA CV AL PACIENTE CON ICTUS?

I. Ros Madrid¹, R.P. Cano Mármol¹, A. Carrasco Cremades¹, M. Castro Navarro¹, P. Herrero Bastida², G. García Egea², A. Fornovi Justo¹ y A.M. Hernández Martínez¹

¹Endocrinología y nutrición. Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia. ²Neurología. Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia.

Resumen

Introducción: Existe una correlación positiva entre el ictus isquémico aterotrombótico y los niveles de c-LDL. Tras un evento cardiovascular las guías clínicas recomiendan un objetivo de c-LDL 55 mg/dl, ya que ha demostrado reducir el número de recurrencias y morbilidad cardiovascular.

Objetivos: Comprobar si se implementan los objetivos de c-LDL de las guías clínicas actuales en paciente con ictus isquémico al alta hospitalaria y en su seguimiento.

Métodos: Estudio observacional retrospectivo con muestreo de casos consecutivos de pacientes que presentaron ictus isquémico de junio 2020 a julio 2021 en la Región de Murcia. Las variables analizadas fueron: edad, sexo, tabaquismo, hipertensión arterial (HTA), diabetes *mellitus* (DM), dislipemia (DL), niveles de c-LDL, visitas realizadas en el seguimiento y especialista referente. Se llevó a cabo un análisis descriptivo, y un análisis bivalente mediante el test χ^2 cuadrado, utilizando el programa SPSS v.28.

Resultados: Se evaluaron 276 pacientes tras un ictus isquémico. Con una mediana de edad de 72 años (RIQ 59-81). El 58% (n = 160) eran varones. El 52% (n = 143) fumaba, 67% (n = 184) presentaba HTA, 32% (n = 89) DM, 51% (n = 142) DL. La mediana c-LDL previo al ictus fue 85 mg/dl (RIQ 63-113 mg/dl) fue 66 mg/dl (RIQ 51-86 mg/dl). El 23% (n = 64) alcanzó un c-LDL 55 mg/dl, el 44% (n = 121) no y en el 33% (n = 91) el LDL no fue valorado. El 57% (n = 157) fue seguido tras el ictus, el 43% (n = 118) por neurología, 14% (n = 39) por el médico de atención primaria y el 1% (n = 4) por endocrinología. No se observaron diferencias en la consecución de los objetivos de control (LDL 55 mg/dl) en los pacientes seguidos o no en consulta (34 vs. 35%; p = 0,857).

Conclusiones: Los pacientes con ictus isquémico de la Región de Murcia son seguidos al alta hospitalaria en el 57% de los casos. Sin embargo, solo el 34% de estos cumplen el objetivo de c-LDL, por lo que un adecuado abordaje en este sentido podría disminuir su morbimortalidad cardiovascular.