



## 117 - SÍNDROME DEL OVARIO POLIQUÍSTICO Y SU TRATAMIENTO CON ANTIDIABÉTICOS

P. Suárez Pérez<sup>1</sup>, P. Sánchez Sobrino<sup>2</sup> y M.F. Aguilar Blanco<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Alumna de sexto de medicina. Universidad de Santiago de Compostela. <sup>2</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Universitario de Pontevedra. <sup>3</sup>Servicio de Ginecología y Obstetricia. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela.

### Resumen

**Introducción:** El síndrome del ovario poliquístico (SOP) es un trastorno endocrinometabólico que afecta a mujeres en edad fértil. Se caracteriza por anovulación crónica e hiperandrogenismo. Esta patología está relacionada con la resistencia a la insulina. Los análogos del receptor de GLP-1 constituyen una opción terapéutica en estas pacientes debido a su efecto sensibilizador a la insulina, a través del cual consiguen pérdida de peso con la consecuente mejoría de la función reproductiva, del hiperandrogenismo y de los parámetros metabólicos.

**Métodos:** Se realizó una búsqueda en PubMed con la sintaxis de búsqueda: PCOS AND GLP-1. Se identificaron 59 artículos con los filtros de búsqueda: idiomas “español, inglés y portugués”; especie “humana”; fecha de publicación “últimos 10 años”. La mayor parte de trabajos versan sobre liraglutida y solo esta está autorizada para el tratamiento de la obesidad, por lo que redirigimos la búsqueda a este fármaco. La nueva sintaxis de búsqueda fue “PCOS AND liraglutide” en PubMed. Se identificaron 30 artículos con los filtros de búsqueda anteriores.

**Resultados:** El tratamiento con liraglutida consigue una clara disminución del peso en las mujeres con SOP, reduciendo tanto su IMC como el perímetro abdominal. Los aGLP-1 consiguen un aumento de las tasas de embarazo en las mujeres con SOP, además de aumentar las tasas de ovulación y la frecuencia y regularidad de los ciclos. Disminuyen también la resistencia a la insulina y mejoran los niveles de glucosa en ayunas y tras la prueba de tolerancia oral de glucosa.

**Conclusiones:** Los análogos de GLP-1 han demostrado ser beneficiosos en múltiples aspectos del SOP: peso, factores de riesgo cardiovascular e infertilidad, constituyendo una buena opción terapéutica que debería ser incluida en las guías clínicas actuales.