



## 125 - IDENTIDADES SEXOGENÉRICAS NO BINARIAS EN UNA CONSULTA ESPECIALIZADA EN IDENTIDAD DE GÉNERO: ANÁLISIS Y EVOLUCIÓN DE LA DEMANDA

I. Modrego Pardo, M. Gómez Balaguer, F. Hurtado Murillo, P. Expósito Campos, M. Garrido Bautista y C. Morillas Ariño

Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Doctor Peset. Valencia.

### Resumen

**Introducción:** Las identidades sexogenéricas no binarias se describen como las diferentes formas de sentir, vivir y expresar la identidad de género. Las personas que se autodeterminan como de género no binario son una realidad creciente en estos dos últimos años. La demanda de atención psicosanitaria generada supone un reto para el profesional que los atiende ya que obliga a un manejo individualizado atendiendo a las necesidades específicas de cada persona.

**Objetivos:** Describir el tipo y la evolución de la demanda recibida en una Unidad de Identidad de Género de aquellas personas que se autodeterminan “no binarias”: AMAB (*assigned male at birth*) o AFAB (*assigned female at birth*).

**Resultados:** Hasta el 2017 ninguna persona se autodeterminó como no binaria. Desde el 2017 al 2021 ambos incluidos 22 personas se declaran no binarias y 12 lo fueron en el 2021. El porcentaje sobre el total de primeras consultas en el 2021 fue de 6,3%. En el 2021 la mayoría han sido personas no binarias AFAB (11 de 12) y asumieron esta identidad durante el confinamiento por la pandemia COVID-19. Del total de la serie se definían como “bigénero” 2, “agénero” 2, 2 “género fluido” y los 16 restantes como simplemente “no binarios” (12 AFAB y 4 AMAB). En términos de demanda, se observa una tendencia hacia las medicalizaciones parciales: pautas con dosis más bajas de testosterona, dosis menores de estrógenos sin antiandrógenos asociados y reducción de solicitud de cirugías genitales. En el grupo AFAB, algunas personas sí solicitan actuaciones farmacológicas tradicionales o típicas de las personas transgénero binarias.

**Conclusiones:** Las solicitudes de atención psicosanitaria de personas con identidades sexogenéricas no binarias se hace presente en estos últimos años y representan un porcentaje bajo pero en aumento. La mayoría son personas no binarias AFAB. Se debe analizar las posibles causas de este fenómeno. La demanda evoluciona hacia una menor medicalización y descenso de las genitoplastias.