



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 122 - CASOS DE DETRANSICIÓN EN LA CONSULTA DE ENDOCRINOLOGÍA DE LA UNIDAD DE IDENTIDAD DE GÉNERO DE LA COMUNIDAD DE MADRID

L. Montáñez Fernández, A. Bayona Cebada, N. Asenjo Araque y M.J. Lucio Pérez

Unidad de Identidad de Género. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid.

### Resumen

**Introducción:** En la última década, se ha informado de un aumento global en el número de personas que se identifican como transgénero. Más recientemente, parece haber también un incremento en el número de detransiciones (abandono y reversión del proceso de transición, a consecuencia del cese en la identificación con el género al que se transicionó inicialmente).

**Métodos:** Estudio observacional retrospectivo en el que se evalúa el número de individuos que abandonan el proceso de afirmación de género desde 2007 hasta el año 2021. No se consideran casos de detransición los casos que dejan de acudir a consulta sin haber corroborado que han abandonado el proceso identitario.

**Resultados:** Desde la creación de la Unidad en el año 2007 hemos registrado un total de 18 casos de detransición confirmada. Estos casos representan un porcentaje del 0,81% sobre el total de personas trans que han sido valoradas en nuestra consulta (2210). Los motivos recogidos para detransicionar fueron los siguientes: miedo al proceso (1), no se identifican con el género al que han transicionado (9), desconocen la causa (8).

**Conclusiones:** La detransición de género es un fenómeno emergente pero poco conocido en la sociedad actual. Es necesario contar con más datos y estudios que nos ayuden, en la medida de lo posible, a prevenir y/o abordar el proceso de detransición.