



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



26 - EVOLUCIÓN Y TENDENCIAS EN LA DEMANDA DE ATENCIÓN A UNA CONSULTA ESPECIALIZADA EN IDENTIDAD DE GÉNERO ENTRE 2010 Y 2021

M. Gómez Balaguer¹, P. Expósito-Campos², F. Hurtado Murillo¹, I. Modrego Pardo¹, S. García Torres¹, M. Lapertosa Gorban¹ y C. Morillas Ariño¹

¹Servicio de Endocrinología y Nutrición. Unidad de Identidad de Género. Hospital Universitario Doctor Peset. Valencia.
²Departamento de Psicología Clínica y de la Salud y Metodología de Investigación. Facultad de Psicología. Universidad del País Vasco.

Resumen

Introducción: Diversas publicaciones internacionales han reportado un incremento en la demanda de atención a las unidades de identidad de género, acompañado de una inversión en la ratio sexual adolescente, una disminución de la edad en la primera visita y un mayor porcentaje de identidades no binarias.

Objetivos: Comprobar si estas tendencias demográficas están presentes en una muestra de personas atendidas en la unidad de identidad de género del Hospital Dr. Peset de Valencia entre enero de 2010 y diciembre de 2021.

Métodos: Se realizó un estudio retrospectivo de historias clínicas y se aplicaron análisis de regresión, dividiendo a los sujetos por sexo y grupo de edad: niños (3-11), adolescentes (12-17), adultos jóvenes (18-25), adultos (26-45) y adultos mayores (> 46).

Resultados: Entre 2012 y 2021 fueron atendidas 913 personas. El número de demandas se multiplicó por más de 10, pasando de 18 en 2012 a 189 en 2021. Este aumento fue significativamente más pronunciado en el grupo de adolescentes y adultos jóvenes, especialmente de sexo femenino. La edad de los pacientes en la primera visita disminuyó progresivamente a razón de 0,66 por año. La ratio hombre/mujer global favoreció a las mujeres (1,32/1), aunque con diferencias según la edad: 1/1,85 para niños, 2,4/1 para adolescentes, 1,75/1 para adultos jóvenes, 1/1,64 para adultos y 1/2 para adultos mayores. La probabilidad global de que una nueva solicitud de demanda fuera de sexo femenino aumentó un 9% por año, sobre todo en adolescentes (OR = 4,67) y adultos jóvenes (OR = 3,39). Hubo 21 demandas de personas no binarias: 1 en 2017, 5 en 2019, 3 en 2020 y 12 en 2021, suponiendo un 2,9% del total de la demanda en los últimos 5 años.

Conclusiones: Los datos confirman las tendencias sociodemográficas observadas a nivel internacional. Estos cambios pueden atribuirse a factores como la mayor aceptación social, el mejor acceso a la información y al tratamiento y ciertas dinámicas sociales y culturales entre adolescentes.