



27 - EFECTO DEL TRATAMIENTO CON TESTOSTERONA EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL DE LOS VARONES TRANSGÉNERO

P. Fernández Collazo¹, M. Gómez Balaguer¹, N. Bosch Sierra¹, C. Bañuls Morant¹, F. Hurtado Murillo², S. García Torres¹, M. Lapertosa Gorbán¹, I.H. Jalowiecka¹, E. Cuñat Navarro¹ y C. Morillas Ariño¹

¹Endocrinología y Nutrición. Unidad de Género. Hospital Universitario Doctor Peset. Valencia. ²Endocrinología y Nutrición. Centro de salud Fuente de San Luís. Valencia.

Resumen

Introducción: El tratamiento hormonal en varones trans puede aumentar la masa magra y producir cambios en su composición corporal. El objetivo de este estudio es evaluar las variaciones de la composición corporal en un grupo de hombres trans tras tratamiento con testosterona.

Métodos: Se incluyeron varones trans entre 15 y 40 años remitidos a la unidad de referencia. Se les realizó análisis de impedancia bioeléctrica multifrecuencia, antropometría y dinamometría previo al inicio del tratamiento y tras 9 meses de su inicio. Los resultados se analizaron mediante el programa SPSS 22.0.

Resultados: Se analizaron 41 pacientes con edad de $20,6 \pm 5,0$ años e IMC inicial de $23,7 \pm 4,5 \text{ kg/m}^2$. Previo al tratamiento, presentaban masa muscular esquelética de $19,5 \pm 3,1 \text{ kg}$, masa grasa total de $20,8 \pm 10,1 \text{ kg}$ y grasa visceral de $1,0 \pm 0,7 \text{ L}$. La fuerza por dinamometría previa al tratamiento era de $25,1 \pm 6,9 \text{ kg}$. Tras el tratamiento, se produjo un aumento significativo de la masa muscular esquelética (12,3%) y de la fuerza por dinamometría (17,1%), con disminución significativa de la masa grasa total (-6,25%) y visceral (-20%). No hubo diferencias significativas entre las circunferencias de cintura, abdomen y cadera. Respecto a la resistencia y reactancia, tras el inicio del tratamiento se observó una disminución significativa en la resistencia y aumento significativo del ángulo de fase, pero no se encontraron diferencias significativas en la reactancia. Además, existe una correlación entre la dinamometría y la masa muscular esquelética ($r = 0,511$; $p < 0,05$), y entre la dinamometría y el ángulo de fase ($r = 0,486$; $p < 0,05$).

Conclusiones: El tratamiento con testosterona en varones trans es capaz de modificar la composición corporal, reduciendo la grasa total y visceral, y aumentando masa muscular esquelética y fuerza.