



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 130 - ¿USAMOS CRITERIOS ADECUADOS PARA EL DIAGNÓSTICO DE LA DIABETES GESTACIONAL?

R.J. Grau Figueredo, A. Cordero Pearson, M.J. Amaya García, S. Trujillo Yuste, F.J. Enciso Izquierdo, A.A. Cordero Vaquero y J.A. Lucas Gamero

Endocrinología y Nutrición. Hospital San Pedro de Alcántara.

### Resumen

**Introducción:** El diagnóstico de la diabetes gestacional (DG) continúa siendo objeto de controversia. El posicionamiento de la SEGO en 2020 recomienda el uso de los criterios del National Diabetes Data Group (NDDG), sin embargo, los datos sobre sus resultados en nuestra población son escasos.

**Objetivos:** Conocer la prevalencia de la DG en nuestra área de salud, así como el tipo de tratamiento empleado y los resultados de peso de los recién nacidos.

**Métodos:** Hemos evaluado todas las gestantes remitidas a Endocrinología por ser diagnosticadas de DG tras emplearse los criterios diagnósticos del NDDG. Para evaluar el peso de los recién nacidos se han empleado las tablas de Fenton.

**Resultados:** Durante el año 2021 hemos atendido a 101 mujeres diagnosticadas de DG, 82 de ellas remitidas por primera vez en 2021 y 19 casos iniciaron su seguimiento en 2020. En este periodo han tenido lugar 1121 nacimientos y 1288 mujeres han sido remitidas a obstetricia por gestación, por lo que la prevalencia de DG en nuestra área sería del 7,31% al 6,36%, según la población total de gestantes empleada como referencia. La edad media fue de  $34,71 \pm 6,2$  años y el 57,8% tenía  $\geq 35$  años. El 52,8% de los casos presentaba sobrepeso u obesidad. El 51,5% de las pacientes precisó insulina, el 44,6% requirió insulina rápida y el 27,7% fue tratada con insulina basal. En cuanto al peso de los recién nacidos, en ningún caso estuvo por debajo del percentil 3 y el 3% fue grande para la edad gestacional ( $> p90$ ).

**Conclusiones:** La prevalencia de diabetes gestacional en nuestra área es inferior a la de otras series publicadas. El porcentaje de insulinización está muy por encima de lo esperado (alrededor del 30%), sin embargo, esto no se traduce en excesivo bajo peso para la edad gestacional.