



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 175 - RESULTADOS DE CONTROL GLUCÉMICO TRAS INICIO DE MONITORIZACIÓN INTERMITENTE DE GLUCOSA EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 1 DE LARGA EVOLUCIÓN

B. Martínez-Mulero, R. Revuelta Sánchez-Vera, M. Ruiz de Ancos, A. Cruz Gordillo, A. Castro Luna, O. Llamazares Iglesias, A. Marco Martínez, A. Vicente Delgado, V. Peña Cortés y J. Sastre Marcos

*Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Toledo.*

### Resumen

**Objetivos:** Analizar el grado de control glucémico conseguido mediante el sistema de monitorización continua de glucosa intermitente (MCGi) Freestyle Libre<sup>®</sup> en pacientes adultos con diabetes tipo 1 (DM1) de larga evolución.

**Métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo de los pacientes incluidos en el estudio DIACAM1 (DIAbetes mellitus tipo 1 en CAstilla la Mancha) del Hospital Universitario de Toledo. Los datos fueron recogidos en la visita previa al comienzo de MCGi y fueron comparados con la visita al año del inicio de la terapia. Se han recogido datos demográficos, aceptación de uso, grado de control glucémico, datos antropométricos, tratamientos y glucometría a los 12 meses.

**Resultados:** Se incluyeron 365 pacientes en seguimiento activo, 50,7% mujeres con una edad actual de  $51,0 \pm 12,9$  años y un tiempo de evolución de DM1 de  $31,6 \pm 10,2$  años. El 12,1% de los pacientes nunca inició MCGi y el 3,8% lo inició, pero no lo utilizaba al final del seguimiento. En el 84,1% restante que utilizó MCGi detectamos una reducción de las cifras de HbA1c de -0,25% (IC95, -0,17, -0,33, p 0,001). El porcentaje de pacientes con HbA1c 7% aumento del 23,7% al 29,9% (p 180 mg/dl): 35%, tiempo por debajo del rango (70%): 7%. Existió correlación positiva entre la frecuencia de escaneos y el TIR ( $R^2$ : 0,405, p 0,01).

**Conclusiones:** La MCGi es elegida por la mayoría de los pacientes con DM1 de esta cohorte y se asocia a una mejora en el control glucémico al año de tratamiento en pacientes adultos con DM1 de larga evolución.