



## 179 - RESPUESTA HBA1C TAS INICIO DE USO DE MONITORIZACIÓN FLASH DE GLUCOSA EN ADULTOS CON DIABETES

A. Moreno Tirado<sup>1</sup>, F. del Val Zaballos<sup>1</sup>, M.Z. Montero Benítez<sup>1</sup>, P. Jiménez Torrecilla<sup>1</sup>, P. González Lázaro<sup>1</sup>, A. Lomas Meneses<sup>1</sup>, F.J. Gómez Alfonso<sup>1</sup>, C. Contreras Pascual<sup>2</sup> e I. Gómez García<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Endocrinología. CH Mancha Centro. Alcázar San Juan. <sup>2</sup>Endocrinología. Hospital Santa Bárbara. Soria.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La monitorización *flash* de glucosa es una forma de monitoreo de glucosa intersticial y está indicado en pacientes con diabetes *mellitus*. El objetivo del estudio fue evaluar el efecto de la introducción de la monitorización de glucosa *flash* en adultos con diabetes con respecto al cambio en la hemoglobina A1c (HbA1c).

**Métodos:** Estudio observacional prospectivo de adultos con diabetes de nuestro centro, a los que se les inició el uso de un sensor *flash* de glucosa, iniciado entre junio y noviembre de 2020. El resultado primario fue el cambio de HbA1c 12 meses después del inicio de la monitorización *flash* de glucosa. También se estudiaron los cambios en la glucemia en ayunas 12 meses después del inicio del seguimiento.

**Resultados:** Se analizaron 77 sujetos (55,8% hombres) con una edad promedio de  $47,3 \pm 13$  años con diagnóstico de diabetes (71,4% DM1, 26% LADA, 2,6% DM2). El promedio de meses con diagnóstico de diabetes de nuestros sujetos fue de  $169,8 \pm 10,3$  meses. Solo el 26% de los sujetos estaban bien entrenados en el cálculo correcto de las porciones de carbohidratos. Observamos cómo el promedio de HbA1c basal era de  $7,87 \pm 1,2\%$  y 12 después del inicio de la monitorización *flash* de glucosa era de  $7,33 \pm 1,2\%$ , este resultado fue un hallazgo estadísticamente significativo ( $p < 0,001$ ). Asimismo, se encontraron cambios estadísticamente significativos en la glucemia en ayunas, basal  $168,9 \pm 74,8$  mg/dL y 12 meses después de iniciar el monitoreo *flash* de glucosa  $140,3 \pm 48,9$  mg/dL. No se observaron cambios ni en el peso ni en la dosis de insulina.

**Conclusiones:** La monitorización *flash* se asocia con una reducción significativa de la HbA1c y de la glucemia en ayunas en personas con diabetes. Múltiples causas pueden justificar dicha mejora, siendo necesarios más estudios para demostrar el porqué de estos cambios.