



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



179 - RESPUESTA HBA1C TAS INICIO DE USO DE MONITORIZACIÓN FLASH DE GLUCOSA EN ADULTOS CON DIABETES

A. Moreno Tirado¹, F. del Val Zaballós¹, M.Z. Montero Benítez¹, P. Jiménez Torrecilla¹, P. González Lázaro¹, A. Lomas Meneses¹, F.J. Gómez Alfonso¹, C. Contreras Pascual² e I. Gómez García¹

¹Endocrinología. CH Mancha Centro. Alcázar San Juan. ²Endocrinología. Hospital Santa Bárbara. Soria.

Resumen

Introducción y objetivos: La monitorización *flash* de glucosa es una forma de monitoreo de glucosa intersticial y está indicado en pacientes con diabetes *mellitus*. El objetivo del estudio fue evaluar el efecto de la introducción de la monitorización de glucosa *flash* en adultos con diabetes con respecto al cambio en la hemoglobina A1c (HbA1c).

Métodos: Estudio observacional prospectivo de adultos con diabetes de nuestro centro, a los que se les inició el uso de un sensor *flash* de glucosa, iniciado entre junio y noviembre de 2020. El resultado primario fue el cambio de HbA1c 12 meses después del inicio de la monitorización *flash* de glucosa. También se estudiaron los cambios en la glucemia en ayunas 12 meses después del inicio del seguimiento.

Resultados: Se analizaron 77 sujetos (55,8% hombres) con una edad promedio de $47,3 \pm 13$ años con diagnóstico de diabetes (71,4% DM1, 26% LADA, 2,6% DM2). El promedio de meses con diagnóstico de diabetes de nuestros sujetos fue de $169,8 \pm 10,3$ meses. Solo el 26% de los sujetos estaban bien entrenados en el cálculo correcto de las porciones de carbohidratos. Observamos cómo el promedio de HbA1c basal era de $7,87 \pm 1,2\%$ y 12 meses después del inicio de la monitorización *flash* de glucosa era de $7,33 \pm 1,2\%$, este resultado fue un hallazgo estadísticamente significativo ($p 0,001$). Asimismo, se encontraron cambios estadísticamente significativos en la glucemia en ayunas, basal $168,9 \pm 74,8$ mg/dL y 12 meses después de iniciar el monitoreo *flash* de glucosa $140,3 \pm 48,9$ mg/dL. No se observaron cambios ni en el peso ni en la dosis de insulina.

Conclusiones: La monitorización *flash* se asocia con una reducción significativa de la HbA1c y de la glucemia en ayunas en personas con diabetes. Múltiples causas pueden justificar dicha mejora, siendo necesarios más estudios para demostrar el porqué de estos cambios.