



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



182 - PREVALENCIA DE MIEDO A HIPOGLUCEMIAS EN UNA COHORTE DE PACIENTES CON DIABETES TIPO 1

M. Peinado Ruiz, P. Rodríguez de Vera Gómez, E. Torrecillas del Castillo, C. Mateo Rodríguez, R. Ravé García y M.A. Martínez Brocca

Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

Resumen

Objetivos: Analizar la prevalencia del fenómeno de miedo a hipoglucemias (MH) en una cohorte de adultos con diabetes *mellitus* tipo 1 (DM1) y describir su influencia en la calidad de vida y control glucémico de los pacientes.

Métodos: Estudio transversal descriptivo. Se han analizado personas adultas con DM1 y miedo a hipoglucemias identificado a través del test “Fear of Hypoglycaemia 15” (FH15) (puntuaciones \geq 28 puntos indicativas de MH). Se han excluidos aquellos pacientes con diabetes *mellitus* tipo 2 (DM2) o en seguimiento por otro centro hospitalario.

Resultados: Se incluyeron un total de 177 pacientes. La prevalencia de MH fue del 71,8% ($n = 127$). El porcentaje de mujeres fue superior en el subgrupo con MH (≥ 28 puntos) vs. No MH (< 28 puntos): 55,9% vs. 34%, $p = 0,009$. No se observaron diferencias significativas en edad (41,3 vs. 40,5, $p = 0,66$), método de insulinoterapia (MH 83,5% múltiples dosis de insulina vs. 86% en NO MH, $p = 0,68$), o nivel de HbA1c basal (7,6% MH vs. 7,7%, No MH, $p = 0,33$). El grupo con MH se administraba menos unidades de insulina en 24h respecto al NO MH (41,2 vs. 47,2 UI, $p = 0,04$). El fenómeno de MH se relacionó con peores puntuaciones en el test de calidad de vida relacionada con la diabetes (ESDQoL), en puntuación total (total 160,4 puntos MH vs. 86,8 No MH, $p = 0,001$) y por subcategorías. En el test de satisfacción con tratamiento (DTQ-s), el grupo MH tuvo puntuaciones inferiores respecto al grupo NO MH (23,9 vs. 26 puntos, $p = 0,04$).

Conclusiones: El MH es un fenómeno psicológico más frecuente en mujeres, con elevada prevalencia en nuestro medio. No se ve influido por otros factores como el método de insulinoterapia o la edad, y cuenta con un elevado impacto en calidad de vida y de satisfacción con el tratamiento.