



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



139 - PREVALENCIA DE ENFERMEDAD CELÍACA EN UNA COHORTE DE PACIENTES ADULTOS CON DIABETES TIPO 1 (PÓSTER SELECCIONADO)

M. Jara Vidal¹, A. Ruiz de Assin Valverde¹, M.C. López García¹, A.J. Moya Moya², C. Gonzalvo Díaz³, R. Miralles Moragrega⁴, L. Gracia Luengo¹, R.P. Quilez Toboso¹, A.E. Sirvent Segovia⁴ y P.J. Pinés Corrales¹

¹Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. ²Endocrinología y Nutrición. Hospital General de Villarrobledo. ³Endocrinología y Nutrición. Hospital General de Hellín. ⁴Endocrinología y Nutrición. Hospital General de Almansa.

Resumen

Introducción: La diabetes tipo 1 es una enfermedad autoinmune que asocia un mayor riesgo de padecer otras enfermedades autoinmunes como la enfermedad celíaca (EC). El diagnóstico de EC en el paciente con diabetes tipo 1 tiene un importante impacto al tener que modificar su dieta de una manera sustancial, adicional a las limitaciones o necesidades de control dietético asociadas a la propia diabetes. Sin embargo, no existen recomendaciones claras sobre su cribado en personas adultas con diabetes tipo 1 asintomáticas. El objetivo de nuestro estudio es conocer la prevalencia de EC diagnosticada en una cohorte de personas adultas con diabetes tipo 1 y el porcentaje de pacientes con cribado de EC realizado en los últimos 5 años.

Métodos: Estudio retrospectivo, realizado en 3 centros hospitalarios, para alcanzar el número de pacientes necesario para obtener potencia estadística suficiente con la finalidad de responder al objetivo principal del estudio.

Resultados: Se incluyeron 639 personas adultas con diabetes tipo 1 con una edad media de 46,6 años (DE: 15,6), un tiempo de evolución de la enfermedad de 21,1 años (DE: 13,6) y un 52% de mujeres. La prevalencia de EC diagnosticada en la cohorte fue de 2,97% [IC95%: 1,80 a 4,60%]. El cribado de EC había sido realizado en los últimos 5 años en el 60% de las personas incluidas en el estudio, siendo la prevalencia de EC en este subgrupo del 4,70% [IC95%: 2,81 a 7,33%]. Las personas con diagnóstico de EC y con cribado de EC eran más jóvenes que aquellas sin diagnóstico y sin cribado.

Conclusiones: Nuestro estudio confirma la elevada prevalencia de EC entre los pacientes adultos con diabetes tipo 1 a pesar del bajo porcentaje de cribado de EC durante los últimos 5 años.