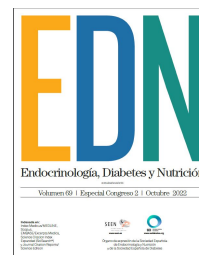




Endocrinología, Diabetes y Nutrición



180 - LA EDAD Y PARÁMETROS HEMATOLÓGICOS RELACIONADOS CON LA VIDA MEDIA DE LOS HEMATÍES EXPLICAN LA DISCREPANCIA ENTRE LA HbA1c Y EL GMI EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 1 PORTADORES DE FREESTYLE LIBRE 2

R. Rodríguez Castellano, M.P. Alberiche Ruano, D. Marrero Arencibia, A.M. Wägner, A. Ojeda Pino, P. Azcoitia Manrique, M. Hernández Santana y M. Boronat Cortés

Sección de Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno-Infantil.

Resumen

Introducción: La HbA1c es el *gold standard* para evaluar el control glucémico en pacientes con diabetes. El *glucose management indicator* (GMI), una métrica generada por los sistemas de monitorización continua de glucosa (SMCG), se ha propuesto como alternativa a la HbA1c, pero ambos valores pueden diferir, complicando la toma de decisiones clínicas.

Objetivos: Evaluar la concordancia entre HbA1c y GMI en pacientes portadores del SMCG FreeStyle Libre 2 y determinar los factores que pueden explicar la discrepancia entre ambos.

Métodos. Estudio observacional retrospectivo. Sujetos: pacientes con diabetes tipo 1 con una o más medidas de HbA1c tras el inicio del uso del SMCG, que compartían sus datos con el centro en la plataforma Libreview. Se generaron informes glucométricos de 14 días, cuya fecha de finalización coincidía con la fecha de cada medida de HbA1c, y se seleccionaron aquellos con tiempo de actividad del sensor $\geq 70\%$. Se recogieron datos clínicos previos al inicio del uso del SMCG, las métricas glucémicas de cada informe y otras medidas de laboratorio simultáneas con la HbA1c que pudieran afectar sus resultados (Hb, VCM, ADE y TFG).

Resultados. Se obtuvieron 646 valores de HbA1c y sus correspondientes informes glucométricos, de 339 pacientes (54,6% mujeres, edad $41,9 \pm 12,2$ años). La diferencia absoluta entre HbA1c y GMI fue $< 0,3\%$ en solo el 38,7% de casos. Agrupando los pacientes según los terciles del valor HbA1c-GMI, el análisis univariante mostró que HbA1c-GMI se asociaba con edad, duración de la diabetes, TFG, VCM, ADE y porcentaje de tiempo con glucosa entre 180-250 mg/dl. En un modelo multinivel, solo la edad y el ADE, positivamente, y el VCM, negativamente, se correlacionaron con HbA1c-GMI.

Conclusiones: La diferencia entre HbA1c y GMI puede tener impacto clínico en un alto porcentaje de casos. La edad y parámetros hematológicos fácilmente accesibles, relacionados con la vida media de los hematíes (VCM y ADE), pueden ayudar a interpretar estas diferencias.