



220 - IMPACTO SOCIOECONÓMICO DE UN CONTROL ESTRÍCTO Y TEMPRANO DE LA DIABETES *MELLITUS* TIPO 2 EN ESPAÑA

M. Merino¹, P. Maravilla-Herrera¹, S. Artola², F.J. Escalada³, A. Pérez⁴, J.L. Trillo⁵, J.A. Vallés-Callo⁶ y Á. Hidalgo-Vega^{7,8}

¹Departamento de Resultados en Salud. Weber. Madrid. ²Atención Primaria. Centro de Salud José Marvá. Madrid. ³Departamento de Endocrinología y Nutrición. Clínica Universidad de Navarra. Pamplona. ⁴Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona. ⁵Servicio de Farmacia. Área de Salud. Departamento Clínico Malvarrosa. Valencia. ⁶Farmacología clínica. Institut Català de la Salut. ⁷Fundación Weber. Madrid. ⁸Departamento de Análisis Económico y Finanzas. Universidad Castilla-La Mancha. Toledo.

Resumen

Introducción: La diabetes *mellitus* tipo 2 (DM2) es una enfermedad metabólica, crónica, caracterizada por niveles altos de glucosa en sangre. Puede aumentar el riesgo de presentar distintas complicaciones y de muerte. El objetivo del estudio es cuantificar el valor social que supondría mantener un control estrecho y temprano en pacientes con DM2 en España.

Métodos: Se desarrolló un modelo económico, con perspectiva social y horizonte temporal de 5 años, a partir de una revisión de la evidencia científica y un grupo multidisciplinar de 6 expertos (perspectivas de atención primaria, endocrinología, farmacia hospitalaria y pacientes). De acuerdo con la revisión bibliográfica, el modelo incluyó 4 áreas de análisis: comorbilidades, consumo de recursos, calidad de vida y mortalidad. El grupo de expertos consensuó los datos a incluir en el modelo. Se calculó el valor social de mantener un control estrecho (HbA1c \leq 6,5%) y temprano (5 años tras diagnóstico) de la DM2 para cada área de análisis, entendiendo el valor social como el ahorro o la ganancia derivados de mantener dicho control. Se incluyeron aspectos tangibles (p. ej. disminución de hospitalizaciones) a los que se aplicó el precio unitario correspondiente, así como aspectos intangibles (p. ej. mejora en calidad de vida) que se monetizaron mediante aproximaciones financieras. Finalmente, se incluyó un análisis de sensibilidad determinístico. Los resultados se expresaron por paciente en euros de 2021.

Resultados: Lograr un control estrecho y temprano de la DM2 pronostica un menor riesgo futuro de complicaciones, de hospitalización y de mortalidad, e incrementa la calidad de vida de los pacientes. Se tendrán resultados de la cuantificación del valor social en la presentación de la comunicación.

Conclusiones: Mantener un control estrecho y temprano de la DM2 podría generar valor social no solo para el paciente, sino también para el Sistema Nacional de Salud y la sociedad en general.