



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



165 - IMPACTO SOBRE EL CONTROL GLUCÉMICO EN LOS PRIMEROS 6 MESES DE USO DEL SISTEMA DE ASA CERRADA HÍBRIDO ACCU-CHEK INSIGHT-DBLG1-DIABELOOP EN UNA COHORTE DE PACIENTES CON DIABETES TIPO 1

F. Hernández Olmeda¹, I. Jiménez Varas^{1,2}, C. López Nevado¹, M. Pazos Guerra¹, P. Espinosa de los Monteros Sicilia¹, B. Bernaldo Madrid¹, S. Mera Carreiro¹, L. Ávila Antón¹, N. Sánchez-Maroto García¹ y M. Cuesta Hernández^{1,2}

¹Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico San Carlos. Madrid. ²CIBERDEM. Centro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas.

Resumen

Introducción: La terapia ISCI híbrida de asa cerrada ha demostrado mejorar el control glucémico de los pacientes con DM1. La evidencia de la eficacia de uno de los sistemas más extendidos (AccuChek Insight-Diabeloop) es aún insuficiente.

Objetivos: Analizar en vida real de forma retrospectiva el impacto del sistema AccuChek Insight-Diabeloop sobre el control glucémico de una cohorte de pacientes con DM1.

Métodos: Estudio tipo antes-después, con muestra de 18 pacientes con DM1 y uso del sistema ? 6 meses, edad > 18 años y tiempo de la evolución de DM1 de > 12 meses. Se recogieron características basales, datos glucométricos estandarizados y A1c previos al inicio de la terapia y tras 1, 3 y 6 meses, así como desarrollo de hipoglucemia grave y CAD. Se han aplicado test estadísticos no probabilísticos (Wilcoxon y Friedman).

Resultados: Edad media de 41 (13,7) años, 78% mujeres. 94% con ISCI antes del asa cerrada, 50% tenían monitorización continua o *flash* de glucosa (MCG/MFG) previamente, con TIR y GMI medianos de 67% (31) y 7% (1,3), que se optimizan (n = 18) a 76% (12,2) y 7% (0,6), 72,5% (17) y 7% (0,55) y 76,5% (22) y 6,9% (0,68) a los 1, 3 y 6 meses de uso respectivamente. Existe tendencia discreta con el tiempo a la reducción de TAR y TBR. Solo se hallaron diferencias estadísticamente significativas en la reducción de la variabilidad - con un CV preasa cerrada de 35% (6,5) que disminuye a 28,5% (5,7) a los 6 meses- y de A1c media -previa al inicio 7,4% ($\pm 0,9$) que disminuye a los 3-6 meses a 6,8% ($\pm 0,54$). Ningún episodio de hipoglucemia grave ni CAD.

Conclusiones: El sistema híbrido de asa cerrada AccuChek Insight-Diabeloop obtiene una reducción en la A1c media de 0,66%, con una reducción franca de la variabilidad. Se aprecia una tendencia a la mejoría en el TIR, TAR y TBR aunque sin significación estadística, posiblemente por tamaño muestral. Son necesarios estudios multicéntricos, de mayor tiempo de estudio y tamaño muestral.