



146 - ¿HEMOS MEJORADO EL CONTROL GLUCÉMICO DE LOS PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 1 TRAS EL REINICIO DE LAS VISITAS PRESENCIALES?

S. Herranz Antolín¹, C. Lozano Llazandra², A. Sutil Folgado¹, E. Platero Rodrigo¹, M. Cano Megías¹, E. Costilla Martín¹, M.Y. Marlasca Gallego¹, M. Torralba³ y V. Álvarez de Frutos¹

¹Sección de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Guadalajara. ²Medicina de Familia y Comunitaria. Hospital Universitario de Guadalajara. ³Medicina Interna. Hospital Universitario de Guadalajara.

Resumen

Objetivos: Analizar el control glucémico en una cohorte de pacientes con diabetes tipo 1 (DM1) tras retomar las visitas presenciales en Endocrinología (médica-enfermería) en el Hospital Universitario de Guadalajara.

Métodos: Estudio de cohortes. Se incluyeron pacientes con DM1 usuarios del sistema FreeStyle Libre (Abbott Diabetes Care) que compartían los datos a través de la plataforma Libreview®. Se analizaron los datos de 14 días en dos períodos de tiempo: 28 feb-13 marzo 2021 (tras un año de visitas no presenciales). 28 feb-13 marzo 2022 (6 meses después de retomar las visitas presenciales). Se excluyeron los pacientes con un tiempo de sensor activo < 70% y gestantes.

Resultados: Se incluyeron 257 pacientes. Edad media $42,9 \pm 13,4$ años; 52,9% varones. N° de escaneos diarios: $11,4 \pm 6,6$ en el primer período vs. $11,3 \pm 6,5$ en el segundo período ($p = 0,831$). El 56% de los pacientes incrementaron $\geq 10\%$ el TIR.

Tabla 1. Diferencias en los parámetros de glucometría en los dos períodos de tiempo

	2021	2022	p
Glucosa promedio (mg/dl)	$158,9 \pm 29,1$	$166,8 \pm 33,3$	0,0001
Tiempo en rango (TIR) (%)	$47,5 \pm 16,5$	$59,6 \pm 17,8$	0,0001
Tiempo por debajo de rango (TBR) (%)	$4,5 \pm 4,6$	$3,9 \pm 4,4$	0,039
Tiempo por encima de rango (TAR) (%)	$48,1 \pm 17,8$	$36,4 \pm 18,5$	0,0001

Coeficiencia de variación (CV) (%)	$36,1 \pm 7$	$36,9 \pm 7$	0,016
Indicador de gestión de glucosa (GMI) (%)	$7,1 \pm 0,7$	$7,3 \pm 0,8$	0,0001

Tabla 2. Consecución de objetivos de glucometría en los dos períodos de tiempo

	2021	2022	p
TIR > 70% (%)	9,7	30,3	0,0001
TBR 5% (%)	61,5	69,6	0,011
TAR 30% (%)	14,4	35	0,0001
CV \leq 36% (%)	51	49	0,615
GMI \leq 7% (%)	45,9	34	0,0001

Conclusiones: Se produce una mejoría de los parámetros de control glucémico (TIR-TBR-TAR) a pesar de ligero empeoramiento del CV y del GMI. Sin embargo, los resultados en vida real en esta cohorte distan mucho de los objetivos propuestos por el Consenso Internacional. Las visitas presenciales podrían ser uno de los factores que contribuyen en esta mejoría.