



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



128 - FORMACIÓN Y DOCENCIA EN DIABETES *MELLITUS*: REVISIÓN SISTEMÁTICA

S. Corpas-Martín¹ y E. Corpas Cobisa²

¹Fisioterapia. Gerencia de Atención Primaria de Gran Canaria. ²Facultad de Medicina. Universidad de Alcalá de Henares.

Resumen

Introducción: La DM es una enfermedad metabólica crónica altamente prevalente. En 2017, su prevalencia conocida en España alcanzó el 7,8%, siendo significativamente mayor en Canarias (10,99%) y posicionándose como la Comunidad Autónoma con mayor prevalencia. Para realizar un abordaje eficaz del paciente con DM, los profesionales que atienden sus múltiples necesidades de salud deben contar con una formación específica.

Objetivos: Conocer si los profesionales que intervienen en la atención de la DM cuentan con formación suficiente al respecto y si esta mejora el manejo que hacen de la enfermedad.

Métodos: Se realizó una revisión sistemática mixta de artículos producidos entre 2000 y 2022 y obtenidos de las principales bases de datos científicas: CINAHL, EMBASE, MEDLINE o CENTRAL, entre otras. De los 980 artículos obtenidos tras la búsqueda, solo se incluyeron doce que cumplían los criterios de elegibilidad: 3 cuantitativos o mixtos y 9 cualitativos. La calidad metodológica de estos últimos se evaluó con la plantilla CASPe para investigaciones cualitativas.

Resultados: Los principales hallazgos de esta revisión muestran que: 1) los profesionales sanitarios presentan deficiencias en los conocimientos, habilidades clínicas y/o psicológicas y actitudes para el manejo de la DM, que mejoran tras recibir formación; 2) son necesarios equipos multidisciplinares para un abordaje integral de la DM.

Conclusiones: Esta revisión expone las fortalezas y necesidades formativas actuales sobre la DM de los profesionales sanitarios, pudiendo suponer una aportación novedosa para desarrollar estrategias de forma justificada y adecuada a las investigaciones. Específicamente, ha sido empleada para elaborar una propuesta de mejora de la “Estrategia de abordaje de la Diabetes *Mellitus* en Canarias” del Servicio Canario de la Salud, presentada por la autora de esta revisión en el Trabajo Final del Máster de Dirección y Gestión Sanitaria de la Universidad del Atlántico Medio en 2022.