



158 - EVOLUCIÓN DEL CONTROL GLUCÉMICO EN PACIENTES PORTADORES DE BOMBA DE INSULINA TANDEM EN SISTEMA BASAL-IQ TRAS CAMBIO A SISTEMA CONTROL-IQ

A. Rodríguez Rocha, M. Perera Izquierdo, B.E. Rivero Melián, J.G. Oliva García, C. Rodríguez Rodríguez, J. García Fernández, A. Martínez Martínez y M. Arbelo Rodríguez

Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria. Santa Cruz de Tenerife.

Resumen

Introducción: El sistema Control-IQ es un sistema híbrido de algoritmos que permite gestionar automáticamente la tasa basal de la bomba de insulina TANDEM en conjunto con el sensor de monitorización continua de glucosa Dexcom G6. Disponemos aún de pocos datos sobre el beneficio de este sistema en vida real.

Métodos: Se recogieron retrospectivamente a partir de la plataforma Diasend los datos de 31 pacientes con diagnóstico de diabetes tipo 1 portadores de bomba de insulina TANDEM en modo parada predictiva (Basal-IQ) con cambio a sistema Control-IQ en el año 2021. Se compararon los principales parámetros ambulatorios de glucosa (AGP) analizando un intervalo de 14 días en modo Basal-IQ (previo al día del cambio a modo Control-IQ) y un intervalo de 14 días en modo Control-IQ (excluyendo en ambos casos el día del cambio de un sistema a otro).

Resultados: Se registraron los parámetros de AGP de 31 pacientes en un intervalo de tiempo de 14 días en modo Basal-IQ y 14 días en modo Control-IQ. Se obtuvieron claros beneficios en el control glucémico utilizando el modo Control-IQ frente al modo Basal-IQ: Glucosa media: $171,4 \pm 26,8$ mg/dl vs. $156,6 \pm 18,7$ mg/dl (diferencia: $-14,8 \pm 15,2$ mg/dl; $p < 0,001$). Tiempo en rango: $58,7 \pm 17,8\%$ vs. $69,4 \pm 14,1\%$ (diferencia: $10,7 \pm 10,7\%$; $p < 0,001$). Tiempo en hiperglucemia: $39,6 \pm 18,3\%$ vs. $28,5 \pm 14,1\%$ (diferencia: $-11,1 \pm 10,5\%$; $p < 0,001$). Indicador de control de glucosa: $7,4 \pm 0,6\%$ vs. $7,1 \pm 0,4\%$ (diferencia: $-0,3 \pm 0,4\%$; $p < 0,001$). No fueron significativas las diferencias en tiempo en hipoglucemia ($1,7 \pm 1,6\%$ vs. $2 \pm 1,9\%$, $p = 0,325$), ni en variabilidad glucémica ($CV = 34,2 \pm 4,7\%$ vs. $33,7 \pm 5,4\%$, $p = 0,444$).

Conclusiones: En pacientes con DM-1 en nuestro medio, el sistema de asa cerrada Control-IQ en relación con el sistema Basal-IQ genera una optimización del control metabólico a expensas de un aumento del tiempo en rango y una reducción del tiempo en hiperglucemia, en consonancia con los estudios publicados.