



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



154 - EVALUACIÓN DE UNA HERRAMIENTA INTEGRADA EN EL SEGUIMIENTO REMOTO DE PACIENTES CON DIABETES TIPO 1 USUARIOS DE SISTEMA DE ASA CERRADA

F.J. Enciso Izquierdo, A. Cordero Pearson, M.J. Amaya García, A.A. Cordero Vaquero, J.A. Lucas Gamero, R.J. Grau Figueredo, M.E. Pulido Chapado y B. Claro Garrido

Hospital San Pedro de Alcántara.

Resumen

Introducción: Care Connect es una solución integrada para la monitorización de pacientes con diabetes tipo 1 (DM tipo 1) usuarios de dispositivos Medtronic, creada con el fin de optimizar su atención. Mediante un centro de servicio y análisis, se ofrece un triaje basado en los datos de glucometría y adherencia, suministrados por el *software* especializado carelinkPro V4.0C a los profesionales sanitarios. Estos de forma remota realizan una valoración de la información y emiten un informe médico.

Objetivos: Evaluación de la eficacia sobre el control glucémico de la herramienta Care Connect en pacientes DM1 usuarios de ISCI con sensor o sistema de asa cerrada (SAC).

Métodos: Estudio prospectivo en vida real de los pacientes con DM1 incluidos los primeros 45 días tras la puesta en marcha del programa Care Connect, usuarios de dispositivos Medtronic, que realizaron las descargas sucesivas. Se han evaluado parámetros de glucometría basal, a los 3 y 6 meses del inicio del seguimiento remoto.

Resultados: Se han evaluado 54 pacientes, 27 hombres y 27 mujeres, con una edad media de $44,17 \pm 11,9$ años, todos ellos usuarios de sistemas de asa cerrada. El indicador de gestión de glucosa mejoró en el tiempo de seguimiento de 7,04% a 6,86% y 6,76% a los 3 y a los 6 meses respectivamente (p 250 mg/dl disminuyó de 7,83 a 5,08 y 3,66 a los 3 y 6 meses (p 180 mg/dl de 23,06 a 17,33 (p 0,05) y un aumento del tiempo en rango de 65,52% a 73,60% (p 0,05) a los 6 meses.

Conclusiones: Los pacientes usuarios de SAC que se incluyen en un sistema de seguimiento remoto mediante una herramienta integrada en su atención clínica habitual, mejoran los parámetros de glucometría, por lo que este tipo de herramienta digital podría ser útil para optimizar el control en perfil de pacientes.