



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



188 - ESTUDIO INEOX (NCT 03328845). ESTUDIO aleatorizado DEL IMPACTO DE LOS ANÁLOGOS DE INSULINA LENTA DE SEGUNDA GENERACIÓN EN ESTRÉS OXIDATIVO Y MARCADORES DE INFLAMACIÓN EN PERSONAS CON DM1 (PÓSTER SELECCIONADO)

V. Morillas Jiménez^{1,2,3}, Y. Romero^{1,2,3}, M. Domínguez^{1,2,3}, C. Maldonado^{1,2,3}, N. Colomo^{1,2,3}, R. Vallejo^{1,2,3}, E. García Escobar^{1,2,3}, F. Linares^{1,2,3}, G. Rojo^{1,2,3} y M. Ruiz de Adana^{1,2,3}

¹Endocrinología y Nutrición. Hospital Regional Universitario de Málaga. ²Endocrinología y Nutrición. Ciberdem. Málaga. ³Endocrinología y Nutrición. IBIMA. Málaga. ⁴Endocrinología y Nutrición. UMA. Málaga.

Resumen

Introducción: Las personas con diabetes tipo 1 (DM1) tienen niveles de estrés oxidativo e inflamación mayores que los sujetos sin diabetes.

Objetivos: Analizar si el estrés oxidativo y la inflamación en adultos con DM1 es diferente en función del tratamiento con diferentes análogos de insulina basal de segunda generación utilizados en su tratamiento MDI.

Métodos: Ensayo clínico aleatorizado para comparar tratamiento MDI en dos grupos: Glargina 300 U/ml (n = 129) vs. Degludec 100 U/ml (n = 131) de 24 semanas de duración. Se obtienen muestras de sangre basal y en semana 24. Inclusión: adultos con DT1 > 2 años tratados con insulina basal de 1ª generación y análogos de acción rápida durante > 1 año; HbA1c 10%. Variables: HbA1c, variabilidad glucémica, IMC, TA, perfil lipídico, años de evolución. Marcadores de inflamación: leptina, adiponectina, IFN- γ , IL-1 β , IL-2, IL-4, IL-6, IL-8, IL-10, IL-12p70, IL-13, y TNF- α . Marcadores de estrés oxidativo: peroxidación lipídica, oxidación de proteínas totales, total tiol, glutatión y capacidad antioxidante total. Análisis por modelos lineales generales ajustados por edad, sexo e IMC.

Resultados: Tras ajustar por los niveles basales de HbA1c, el descenso de insulina basal-6 meses, no difiere significativamente (p = 0,320) entre ambos tratamientos con valores medios de -0,07 \pm 0,76% (Deg-100) y -0,16 \pm 0,77% (Gla-300). Se encontraron diferencias significativas a) Basal-6 m en todos los marcadores estudiados excepto CAT, MCP1 y PCR hs independientes del cambio en HbA1c a los 6 meses y del tipo de análogo de insulina lenta de 2ª generación utilizada; b) Adiponectina y total tiol en función de los años de evolución de la diabetes.

Conclusiones: En personas con DM1 se producen cambios en marcadores de estrés oxidativo e inflamación a los 6 meses de tratamiento con un análogo de insulina lenta de 2ª generación en MDI independientemente del cambio de HbA1c y del tipo de análogo utilizado. Cambios significativos en adiponectina y Total Tiol se asocian al tiempo de evolución de DM1.