



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



215 - ESTADO DE LA CONSULTA DE PIE DIABÉTICO EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

A. Álvarez O'Dogherty

Endocrinología y Nutrición. Hospital Ramón y Cajal. Madrid.

Resumen

Introducción: Los pacientes con pie diabético son enfermos de alto riesgo cardiovascular que suelen presentar más complicaciones derivadas de la diabetes y requieren control y monitorización frecuentes.

Objetivos: Describir las características de la muestra de pacientes con diabetes *mellitus* (DM) que acude a la consulta de pie diabético y analizar el porcentaje que cumple los objetivos de control de las guías clínicas.

Métodos: Estudio retrospectivo transversal. Se revisaron los pacientes con DM atendidos en el año 2021 en la consulta monográfica de pie diabético ($n = 82$). Se recogen variables demográficas (sexo, edad, tiempo de evolución DM), antropométricas (peso, talla, IMC, TA), clínicas (factores de riesgo cardiovascular, presencia de micro/macroangiopatía, amputación, osteomielitis) y bioquímicas. Análisis estadístico descriptivo con SPSS, cálculo de media y porcentajes.

Resultados: Media de edad: $63,94 \pm 10,5$ años, media de tiempo de evolución de DM: $20,74 \pm 12,8$ años. El 85% varones, 68% fumadores, 86,6% hipertensos, 91% con dislipemia. Tratamiento con estatinas 94% y antiagregantes 77%. Media IMC: $29,48 \pm 5,5$ kg/m². Cifras medias de TAS: $144,26 \pm 21,98$ mmHg, TAD: $77,6 \pm 10,3$ mmHg. Presencia de microangiopatía: 56% nefropatía, 57,3% retinopatía y 75,6% neuropatía. Evento cardiovascular previo: 35,4% (20 cardiopatía isquémica, 9 ictus). Amputación de miembro inferior (62,4%): transmetatarsiana (33%), transfalángica (20,7%), supracondílea (5%) e infracondílea (3,7%); 30 casos (36,6%) de osteomielitis. HbA1c media: $7,87 \pm 1,52\%$, LDL: $82 \pm 36,3$ mg/dL. Porcentaje de pacientes con objetivo igual o inferior de: HbA1c 7,5%: 39%, TAS 130 mmHg: 19,5%, TAD 80 mmHg: 62,2%, LDL 70 mg/dL: 39% y LDL 55 mg/dL: 18%.

Conclusiones: Los pacientes con pie diabético asocian una alta tasa de complicaciones micro y microangiopáticas. Menos de la mitad de los pacientes alcanzan los objetivos de control propuestos por las guías, pudiendo beneficiarse de mayor seguimiento.