



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



222 - EL ESTRÉS OXIDATIVO SE ASOCIA CON LA PRESENCIA DE FRAGILIDAD EN PACIENTES ANCIANOS CON DIABETES TIPO 2

F. Febrer Pons¹, A. Blanca¹, A. de la Rosa², S. Amores¹, M. Moriana¹, C. Gallego¹, S. Martínez-Hervás¹, M.C. Gómez Cabrera², J.T. Real¹ y M. Civera¹

¹Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínic Universitario de València. INCLIVA. Departamento de Medicina. CIBER de Diabetes y Enfermedades Metabólicas asociadas (CIBERDEM). Universitat de València. ²Departamento de Fisiología. CIBER de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES). INCLIVA. Universitat de València.

Resumen

Introducción: Aunque la esperanza de vida se ha incrementado, también ha aumentado la prevalencia de enfermedades crónicas tales como la diabetes tipo 2, de síndromes geriátricos como la fragilidad o de cambios en la composición corporal que provocan pérdida de funcionalidad como la sarcopenia. Se ha demostrado que la diabetes y el estrés oxidativo están relacionados con la fragilidad. Sin embargo, el mecanismo exacto por el cual ocurre no se conoce completamente. Nuestro objetivo fue analizar la composición corporal en ancianos diabéticos residentes en la comunidad atendidos en nuestro centro, y evaluar la posible relación entre estrés oxidativo, fragilidad y composición corporal.

Métodos: Se estudiaron 100 individuos (52 mujeres y 48 hombres) seleccionados de forma consecutiva de entre los pacientes que acudieron a la Consulta Externa de nuestro Servicio. Se determinaron parámetros de estrés oxidativo (MDA y proteína carbonilada). Las técnicas utilizadas para evaluar la funcionalidad fueron el rendimiento físico y la fuerza muscular. Además, se realizó bioimpedancia. El diagnóstico de fragilidad se realizó mediante los criterios propuestos por Fried.

Resultados: El 15% de los pacientes incluidos eran frágiles y el 57% eran prefrágiles. Los pacientes incluidos en el grupo no robusto mostraron niveles elevados de estrés oxidativo respecto a los pacientes robustos. Finalmente, la presencia de fragilidad se correlacionó de forma significativa con la edad y con los niveles de estrés oxidativo.

Conclusiones: La presencia de diabetes tipo 2 en la población geriátrica se asocia con una alta prevalencia de fragilidad y altos niveles de estrés oxidativo, condiciones que provocan mayor morbilidad y mortalidad, y que resaltan la importancia del diagnóstico de fragilidad en esta población.