



202 - ANÁLISIS DESCRIPTIVO DEL PERFIL DE PACIENTE CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN TRATAMIENTO CON SEMAGLUTIDA SUBCUTÁNEO

P. Palomero Entrenas, A. Ríos Vergara, A. Flores Paños, I. Martín Pérez, M.Ch. Álvarez Martín, A. Pastor Alcaraz, L. Marín Martínez, G. Kyriakos, Y. Suleiman Martos y E. Hernández Alonso

Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Santa Lucía. Cartagena.

Resumen

Introducción: La semaglutida es un agonista subcutáneo del receptor del péptido similar al glucagón tipo 1 (arGLP-1) que se comenzó a comercializar en España en 2019, con buenos resultados en la reducción del peso y de la hemoglobina glicosilada.

Objetivos: Describir las características basales de los pacientes diabéticos tipo 2 (DM2) a los que se decide iniciar tratamiento con semaglutida subcutáneo.

Métodos: Estudio descriptivo retrospectivo en el que se incluyeron 50 pacientes con diabetes *mellitus* tipo 2 del Hospital Santa Lucía de Cartagena a los que se les inició tratamiento entre los años 2019 y 2020. Se recogieron a través de la historia clínica las siguientes variables: sexo, edad, años de evolución de la diabetes y tratamiento previo. Los datos fueron analizados mediante el programa IBM SPSS Statistics.

Resultados: De los 50 pacientes, el 48% eran mujeres y el 52% hombres, con un valor medio de IMC inicial de $39,07 \text{ kg/m}^2 \pm 6,43$. La edad media fue de $57,40 \text{ años} \pm 11,19$. La media de los años de evolución de la DM2 fue de $12,43 \text{ años} \pm 10,35$. Un 60% de los pacientes estaban en tratamiento con antidiabéticos orales, un 24% con insulina basal y un 16% llevaba pauta bolo-basal.

Conclusiones: En nuestro estudio, observamos una distribución similar en cuanto a sexo en el inicio del tratamiento con semaglutida. El IMC medio de los pacientes fue de obesidad grado II. La edad media de inicio se encuentra a partir de la 5ª década de la vida en nuestra muestra de pacientes, con un tiempo de evolución de su DM2 de más de 10 años. La mayoría de los pacientes se encontraba en tratamiento previo con otros antidiabéticos orales y la tercera parte de estos se encontraba con pauta bolo-basal.