



41 - LAS ADIPOQUINAS SÉRICAS Y MIR222-3P: REGULADORES POTENCIALES DE LA GLUCEMIA EN EL EMBARAZO Y 2-3 AÑOS POSPARTO EN MUJERES CON DIABETES MELLITUS GESTACIONAL

J. Valerio¹, A. Barabash^{1,2,3}, L. del Valle¹, V. Melero¹, N. García de la Torre^{1,3}, I. Jiménez^{1,3}, M. Cuesta^{1,3}, A. Durán^{1,2}, M. Fuentes¹ y A. Calle-Pascual^{1,2,3}

¹Endocrinología y Nutrición. Instituto de Investigación Sanitaria Hospital Clínico San Carlos (IdISSC). Madrid. ²Departamento de Medicina. Universidad Complutense. Facultad de Medicina. Madrid. ³Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas. CIBER de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas. Instituto de Salud Carlos III. Madrid.

Resumen

Una intervención basada en la dieta mediterránea (MedDiet) ha demostrado reducir la incidencia de diabetes mellitus gestacional (DMG). Los componentes de la MedDiet podrían modular la señalización de la insulina a través de citoquinas inflamatorias, adiponectinas y microARN (miARN) circulantes. El objetivo principal de este estudio fue analizar la expresión sérica de miRNA (miR-29a-3p, miR-103-3p, miR-132-3p y miR-222-3p), citoquinas inflamatorias (IL-6 y TNF?) y adiponectinas (leptina y adiponectina) al inicio, a las 24-28 semanas de gestación (SG) y a los 2-3 años posparto (PP) y relacionar los hallazgos con el diagnóstico de DMG y una intervención nutricional basada en la MedDiet. Se utilizaron muestras de 313 pacientes del estudio San Carlos de prevención de DMG (141 del grupo de control y 172 del grupo de intervención). Los niveles de leptina fueron mayores en mujeres con DMG a las 24-28 SG ($15,4 \pm 7,8$ vs. $11,9 \pm 8,4$ ng/mL; p 0,01) y a los 2-3 años PP ($11,3 \pm 8,2$ vs. $8,6 \pm 6,9$ ng/mL; p 0,01). Los niveles de adiponectina fueron menores en mujeres con DMG a las 24-28 SG ($14,5 \pm 6,5$ vs. $18,5 \pm 7,9$?g/mL; p 0,001) y a los 2-3 años PP ($14,5 \pm 6,5$ vs. $17,6 \pm 7,3$?g/mL; p 0,01). Los niveles de leptina también disminuyeron significativamente en el grupo de intervención a las 24-28 SG y dicha disminución se mantuvo a los 2-3 años PP. La expresión de miRNA y biomarcadores inflamatorios no se relacionó con la incidencia de DMG. Sin embargo, la expresión de miR-222-3p fue significativamente mayor a los 2-3 años PP en mujeres con un diagnóstico previo de DMG y su expresión se correlacionó positivamente con la SOG a los 2-3 años PP y con el aumento de los niveles de leptina e insulina desde el inicio hasta las 24-28 SG y a los 2-3 años PP. Estos resultados apoyan la implicación de estos miRNA y biomarcadores proinflamatorios con los mecanismos epigenéticos subyacentes en la DMG y su posible utilidad como biomarcador de la regulación anormal de la glucosa posparto.

PI20/001758.