



365 - SARCOIDOSIS TIROIDEA COMO DEBUT DE LA ENFERMEDAD. A PROPÓSITO DE UN CASO

V. González Sacoto, P. Trincado Aznar, M.E. López Alaminos, A. Alvarado Rosas, L. Serrano Urzaiz, M. Lacarta Benítez, C. Moreno Galvez y F. los Fables Callau

Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

Resumen

Caso clínico: Paciente remitido desde medicina interna por una clínica de 3 meses de evolución de debilidad generalizada, tos seca, sudoración profusa de predominio nocturno y el hallazgo en la exploración física de una adenopatía latero cervical izquierda dolorosa. La ecografía cervical mostró un tiroides con vascularización aumentada, con nódulos de 11 × 9 × 11 mm en el tercio medio superior del LTD sólido, hipoeucogénico con márgenes irregulares (TIRADS 5). Se realizó una PAAF del nódulo, con resultado de atipia de significado incierto; la PAAF de la adenopatía fue insatisfactoria. Al inicio del cuadro presentó edema facial, fiebre y afectación a nivel ocular en contexto de posible uveítis. Ante los hallazgos de ecografía, se realizó un TAC que mostraba múltiples adenopatías cervicales, para hiliares y nódulos pulmonares en LMD, en segmento superior de LID y en segmento anterior de LII. Durante la hospitalización se decidió realizar una biopsia eco guiada de la adenopatía y una BAG del nódulo en LTI. Durante el procedimiento, de forma incidental, se observó una ecogenicidad disminuida en la glándula parótida izquierda y formaciones pseudonodulares hipo eucogénicas en la glándula parótida derecha. El resultado anatomo-patológico, tanto de la adenopatía como en la BAG de tiroides, mostró la presencia de numerosos granulomas desnudos no necrotizantes compatibles con sarcoidosis. La determinación de ECA fue normal. En este contexto se planteó el diagnóstico de un síndrome de Heerfordt con afectación tiroidea como forma de inicio de la enfermedad.

Discusión: La sarcoidosis es un trastorno granulomatoso multisistémico de etiología desconocida que suele afectar a adultos jóvenes y se caracteriza por la presencia de granulomas no caseificantes en los órganos afectados. Cuando existe infiltración tiroidea, la mayoría de los pacientes presentan otros signos de sarcoidosis, aunque existen casos de afectación tiroidea como primera o única manifestación.