



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



50 - HIPOTIROIDISMO AUTOINMUNE Y ESTEATOHEPATITIS NO ALCOHÓLICA

J.J. Ortiz Toro², S. Román Gimeno¹, B. Sanz Martín¹, R. Urdaniz Borque¹ y E. Pérez Galende¹

¹Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza. ²Endocrinología y Nutrición. Hospital Reina Sofía. Tudela.

Resumen

Introducción: El efecto que provocan las alteraciones tiroideas en la patogénesis de la esteatohepatitis no alcohólica (EHNA) aún no está completamente definido. Las hormonas tiroideas juegan un rol importante en el metabolismo de los lípidos, y el hipotiroidismo causa dislipidemia. Por otro lado, es frecuente encontrarlo asociado con el síndrome metabólico por lo que podría tener influencia en la patogénesis de la EHNA.

Objetivos: Evaluar si existe una mayor prevalencia de EHNA entre pacientes con hipotiroidismo autoinmune y si se correlaciona con parámetros como TSH, T4 libre o los niveles de anticuerpos anti-peroxidasa (TPO) y anti-tiroglobulina (Anti-Tg).

Métodos: Para este estudio se recogieron analíticas de 260 pacientes con hipotiroidismo autoinmune tratados en nuestro hospital, y se revisó en su historia si presentaban diagnóstico de EHNA según ecografía abdominal. Se utilizó la prueba t de Student para el análisis estadístico.

Resultados: Se observó una notable prevalencia de EHNA en los pacientes con hipotiroidismo autoinmune (35,4%). En aquellos pacientes con EHNA el valor medio de los anticuerpos anti-Tg fue significativamente superior (370,44 UI/mL vs. 65,48 UI/mL, $p = 0,006$). También fueron superiores los valores de TSH (22,96 mU/L vs. 12,16 mU/L) y anti-TPO (486,48 UI/mL vs. 386,24 UI/mL), si bien éstos no llegaron a alcanzar la significación estadística.

Conclusiones: Entre los pacientes con hipotiroidismo autoinmune se observa una importante prevalencia de EHNA. Además, aquellos que presentan dicha patología tienen de media unos anticuerpos anti-tiroglobulina, anti-TPO y una TSH más elevadas (si bien algunas de estas mediciones no alcanzaron la significación estadística). Es por ello que podría haber cierta correlación entre la EHNA y el hipotiroidismo, por lo que son necesarios estudios con más pacientes para analizar la posible asociación entre estas dos patologías tan prevalentes en nuestro medio.