



187 - OBESIDAD INFANTIL: EFECTO DE LA EDAD Y EL GÉNERO EN EL GASTO ENERGÉTICO EN REPOSO Y SU ASOCIACIÓN CON LOS NIVELES DE LEPTINA

J.K. Zapata Cárdenas, S. Echeverría Andueza, E. Chumbiauca Vela, J. Gómez Ambrosi y G. Frühbeck Martínez

Endocrinología y Nutrición. Clínica Universidad de Navarra. Pamplona.

Resumen

Introducción: En la población infantil, la obesidad no parece depender de una reducción del gasto energético en reposo (GER). Es más, en este grupo poblacional, las interacciones entre la edad y la obesidad o el género, así como el papel de la leptina en el GER, no se encuentran del todo establecidas.

Métodos: Para comparar los niveles de GER en niños y adolescentes, se estudiaron 181 sujetos caucásicos (62% niñas) clasificados según el IMC específico para la edad y el sexo: normopeso ($n = 50$), sobrepeso ($n = 34$) y obesidad ($n = 97$). Asimismo, se realizó una categorización según rangos de edad: 8-10 años ($n = 38$), 11-13 ($n = 50$) y 14-17 años ($n = 93$). El GER fue medido mediante calorimetría indirecta y la composición corporal a través de pletismografía por desplazamiento de aire.

Resultados: No se observaron diferencias estadísticamente significativas en la relación GER/MLG (masa libre de grasa) con respecto a la obesidad o al género. Sin embargo, se evidenció un incremento del GER absoluto con la edad ($p < 0,001$), mientras que la relación GER/MLG disminuye ($p < 0,001$). En lo que respecta al GER absoluto, existe una interacción entre el género y la edad ($p < 0,001$), demostrando que el incremento relacionado con la edad es más marcado en niños que en niñas, en relación con una mayor MLG. Curiosamente, no se observa el efecto de la obesidad en el GER absoluto en el grupo de niños de 8-10 años, en el cual las concentraciones de leptina se correlacionan con la relación GER/MLG ($r = 0,48$; $p = 0,011$).

Conclusiones: En conclusión, la relación GER/MLG no se encuentra afectada por la obesidad o el género; mientras que el efecto de la edad en el GER absoluto es dependiente del género, pudiendo influir la leptina en la relación GER/MLG en niños de 8-10 años.