



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



199 - LA ENDOMANGA ES UNA ALTERNATIVA MÁS EFICAZ AL BALÓN INTRAGÁSTRICO DE 6 MESES EN EL TRATAMIENTO DE OBESIDAD

C. Sanz García¹, F. Nieto López², A. Mera Charria² y V. Sánchez García²

¹Endoscopia. Unidad de Obesidad. Alberdi Aparato Digestivo. Madrid. ²Obesidad. Unidad de Nutrición & Obesidad Minerva. Clínicas Dorsia. Madrid.

Resumen

Introducción: El tratamiento de la obesidad tiene diversos abordajes, dos de ellos son el balón intragástrico (BIG) y la ENDOMANGA. El BIG consiste en la colocación endoscópica de un dispositivo cuya misión es ocupar un espacio en el estómago generando sensación de saciedad. La ENDOMANGA™ es una nueva técnica endoscópica basada en la realización de 18 plicaturas a lo largo del cuerpo gástrico, simulando una manga gástrica. Con este estudio queremos comparar la eficacia de ambas técnicas y ver cuál es más eficaz a 6 meses en el tratamiento de la obesidad.

Métodos: Se realiza un estudio retrospectivo, descriptivo y multicéntrico. Un grupo de 609 pacientes con obesidad fueron intervenidos para la colocación del BIG de 6 meses MEDSIL® en 33 clínicas Dorsia. Por otro lado, un grupo de 46 pacientes con obesidad, fueron intervenidos mediante un tratamiento endoscópico de 18 plicaturas de ENDOMANGA® en 26 clínicas Dorsia. Los datos de IMC fueron obtenidos a los 6 meses tras el tratamiento y se realizó un análisis estadístico de las medias mediante la t-Student.

Resultados: El BIG de 6 meses MEDSIL presenta una eficacia en la pérdida de peso mostrando una disminución en el IMC de $4,55 \pm 0,11 \text{ kg/m}^2$ a los 6 meses del tratamiento (p-valor 0,0000). La ENDOMANGA presenta una eficacia en la pérdida de peso mostrando una disminución en el IMC de $6,13 \pm 0,46 \text{ kg/m}^2$ a los 6 meses del tratamiento (p-valor 0,0000). La ENDOMANGA presenta una eficacia mayor significativamente estadística que el BIG MEDSIL® a los 6 meses del tratamiento (p-valor de 0,0002).

Conclusiones: Los procedimientos endoscópicos de BIG y ENDOMANGA son tratamientos eficaces contra la obesidad. Presentando mayor eficacia la ENDOMANGA.