



## 199 - LA ENDOMANGA ES UNA ALTERNATIVA MÁS EFICAZ AL BALÓN INTRAGÁSTRICO DE 6 MESES EN EL TRATAMIENTO DE OBESIDAD

C. Sanz García<sup>1</sup>, F. Nieto López<sup>2</sup>, A. Mera Charria<sup>2</sup> y V. Sánchez García<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Endoscopia. Unidad de Obesidad. Alberdi Aparato Digestivo. Madrid. <sup>2</sup>Obesidad. Unidad de Nutrición & Obesidad Minerva. Clínicas Dorsia. Madrid.

### Resumen

**Introducción:** El tratamiento de la obesidad tiene diversos abordajes, dos de ellos son el balón intragástrico (BIG) y la ENDOMANGA. El BIG consiste en la colocación endoscópica de un dispositivo cuya misión es ocupar un espacio en el estómago generando sensación de saciedad. La ENDOMANGA™ es una nueva técnica endoscópica basada en la realización de 18 plicaturas a lo largo del cuerpo gástrico, simulando una manga gástrica. Con este estudio queremos comparar la eficacia de ambas técnicas y ver cuál es más eficaz a 6 meses en el tratamiento de la obesidad.

**Métodos:** Se realiza un estudio retrospectivo, descriptivo y multicéntrico. Un grupo de 609 pacientes con obesidad fueron intervenidos para la colocación del BIG de 6 meses MEDSIL® en 33 clínicas Dorsia. Por otro lado, un grupo de 46 pacientes con obesidad, fueron intervenidos mediante un tratamiento endoscópico de 18 plicaturas de ENDOMANGA® en 26 clínicas Dorsia. Los datos de IMC fueron obtenidos a los 6 meses tras el tratamiento y se realizó un análisis estadístico de las medias mediante la t-Student.

**Resultados:** El BIG de 6 meses MEDSIL presenta una eficacia en la pérdida de peso mostrando una disminución en el IMC de  $4,55 \pm 0,11 \text{ kg/m}^2$  a los 6 meses del tratamiento (p-valor 0,0000). La ENDOMANGA presenta una eficacia en la pérdida de peso mostrando una disminución en el IMC de  $6,13 \pm 0,46 \text{ kg/m}^2$  a los 6 meses del tratamiento (p-valor 0,0000). La ENDOMANGA presenta una eficacia mayor significativamente estadística que el BIG MEDSIL® a los 6 meses del tratamiento (p-valor de 0,0002).

**Conclusiones:** Los procedimientos endoscópicos de BIG y ENDOMANGA son tratamientos eficaces contra la obesidad. Presentando mayor eficacia la ENDOMANGA.