



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 182 - GANANCIA PONDERAL Y EFECTO SOBRE LOS RESULTADOS OBSTÉTRICOS Y PERINATALES EN POBLACIÓN GESTANTE EN MALLORCA

I. Rodríguez Rodríguez<sup>1,2</sup>, K.M. Dotres Fallat<sup>1</sup>, P. Sanchis Cortés<sup>1,2</sup>, J. Nicolau Ramis<sup>1,2</sup>, A. Tubau Navarra<sup>3</sup>, R. Fortuny<sup>1</sup>, A. Romano Pompeo<sup>1</sup>, A. Pujol Calafat<sup>1</sup> y Ll. Masmiquel Comas<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Endocrinología y nutrición. Hospital Universitario Son Llàtzer. Palma de Mallorca. <sup>2</sup>IdiSBA. Institut d'Investigació Sanitària Illes Balears (IdiSBA). Palma de Mallorca. <sup>3</sup>Ginecología y obstetricia. Hospital Universitario Son Llàtzer. Palma de Mallorca.

### Resumen

**Introducción:** La ganancia ponderal excesiva durante la gestación se ha relacionado con complicaciones materno fetales, no disponemos de datos en población gestante en Mallorca.

**Objetivos:** Determinar la prevalencia de ganancia ponderal (GP) excesiva en mujeres gestantes en Mallorca y analizar los resultados obstétricos y neonatales.

**Métodos:** Se realizó un estudio observacional retrospectivo. Se incluyeron 3549 gestantes. La GP fue categorizada según las recomendaciones del Institute of Medicine (IOM) como inadecuada, adecuada o aumento excesivo. Mediante la revisión de historia clínica se obtuvieron las variables demográficas, clínicas y analíticas.

**Resultados:** De las gestantes analizadas, 968 (27,3%) presentaron GP inadecuada; 1.479 (41,7%) GP adecuada y 1.102 (31%) GP excesiva. Se constató un aumento significativo de hipertensión durante la gestación y de preeclampsia en gestantes con mayor GP (2% vs. 0,9% vs. 3,1%; p 0,0001 y 1% vs. 2,6% vs. 3,7%; p 0,0001 respectivamente). La incidencia de cesárea, parto inducido e instrumentado fue significativamente mayor en gestantes con mayor GP (11,5% vs. 13,7% vs. 18,7%; p 0,0001; 15% vs. 19,8% vs. 24,8%; p 0,0001 y 7,2% vs. 10% vs. 12,4%; p 0,0001, respectivamente), así como de recién nacidos macrosómicos (3% vs. 6,4% vs. 11,5%; p 0,0001) mientras que las gestantes con GP inadecuada, presentaron mayor incidencia de parto pretérmino (8,4% vs. 4,1% vs. 4%; p 0,0001).

**Conclusiones:** El 31% de gestantes presentaron un aumento ponderal excesivo. En este grupo se observó mayor incidencia de HTA y preeclampsia, así como mayor riesgo de complicaciones obstétricas y de recién nacidos macrosómicos.