



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



189 - FENILCETONURIA Y OBESIDAD. MITO O REALIDAD

N. Bengoa¹, J. Mirabet³, V. Martínez Vaello¹, G. Baonza¹, S. Stanescu², A. Belanger-Quintana², M. Martínez-Pardo² y F. Arrieta¹

¹Endocrinología y Nutrición. Unidad de Enfermedades Congénitas Metabólicas. CSUR; ²Pediatría. Unidad de Enfermedades Congénitas Metabólicas. CSUR; ³Docencia. Grado de Nutrición. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid.

Resumen

Introducción: The heavy burden of obesity (OCDE 2019) y otras fuentes (12/11/2019) han señalado en España, la prevalencia de sobrepeso y obesidad es del 61,6%. La desagregación por sexo de estos datos refleja que ambas prevalencias son superiores en hombres (H) frente a mujeres (M).

Objetivos: Analizar si la prevalencia de sobrepeso/obesidad en los pacientes adultos con fenilcetonuria (PKU) es similar a la población española, dada la alimentación especial de los pacientes con PKU con limitación de proteínas y libre en hidratos de carbono y grasas.

Métodos: Se trata de un estudio descriptivo y comparativo del IMC medido durante los últimos 5 años. El total de pacientes estudiados es de 22 adultos, entre los 23 y 57 años. Por sexo, la distribución es de 15 M y 7 H, habiéndose determinado un total de 407 mediciones de peso/talla/IMC durante el periodo comentado. Así como el perímetro de la cintura máxima. El número total de determinaciones antropométricas fueron 207 en M y 109 en H. Utilizamos el programa Excel para procesado y análisis de los datos.

Resultados: De las determinaciones antropométricas, al analizar el IMC no encontramos a ningún paciente con IMC > 40 (obesidad grado III), solo presentaban obesidad grado II el 2,6% de los pacientes siendo todos mujeres (0% H, 3,6% M), obesidad grado I solo lo presentaban el 17,1% (6,5% H y 21,4% M) Sobrepeso grado II el 12,6% (11,7% H y 13% M), sobrepeso grado I el 10,8% (19,5% H y 7,3% M). Normopeso el 48,7% de los pacientes con PKU (59,7% H y 44,3% M) peso insuficiente el 8,2% (2,6% H y 10,4% M). Cuando analizamos el perímetro de la cintura máxima el valor medio de H era de $88,6 \pm 9,6$ (DE) cm y de $88,2 \pm 15,6$ cm en M.

Conclusiones: Se observa que la población con fenilcetonuria no presenta mayor incidencia de obesidad y sobrepeso que la población general, siendo las mujeres las que mayor IMC así como es importante señalar el elevado perímetro cintura de las mujeres con fenilcetonuria.