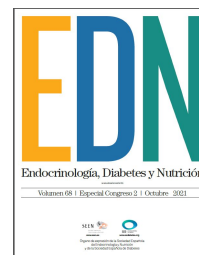




Endocrinología, Diabetes y Nutrición



201 - COMPOSICIÓN CORPORAL Y ÁNGULO DE FASE EN PACIENTES CON OBESIDAD MÓRBIDA ANTES DE CIRUGÍA BARIÁTRICA (PÓSTER SELECCIONADO)

K. García Malpartida, E.M. Gascó Santana, Á. Durá de Miguel, R. Cámara Gómez, S. Martín Sanchis, A. Micó García, M.A. Rubio Broseta, M. Garrido Bautista, M. Argente Pla y J.F. Merino Torres

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Valencia.

Resumen

Introducción: La bioimpedanciometría (BIA) es una técnica de valoración de composición corporal ampliamente utilizada en obesidad mórbida (OM), aún sabiendo que algunos valores son imprecisos en grados extremos de peso porque se calculan a partir de fórmulas procedentes de sujetos control. Otros valores, como el ángulo de fase (AF), se obtienen directamente, por lo que podrían ser útiles en la valoración nutricional de los pacientes con OM. El objetivo de este trabajo es conocer el AF y la composición corporal determinada con BIA en pacientes con OM previo a la cirugía bariátrica.

Métodos: Estudio observacional de pacientes con obesidad mórbida candidatos a cirugía bariátrica. Se realizó BIA con equipo *Lookin'Body 770*. Se recogieron las siguientes variables: peso, IMC, área de grasa visceral (AGV), % masa grasa (PMG), índice de masa musculoesquelética (IMME) y ángulo de fase (AF). Se definió baja masa muscular como IMME < 7 kg/m² en hombres o 5,5 kg/m² en mujeres. Se consideró el AF normal según las tablas estandarizadas por edad y sexo.

Resultados: Se estudiaron 34 pacientes de 50,5 (8,45) años, siendo el 64,7% mujeres. Ningún paciente presentó baja masa muscular. El AF fue patológico en el 94,1% de los pacientes y se correlacionó con el IMC (-0,386, p = 0,24), el PMG (-0,596, p < 0,001) y el IMME (0,519, p = 0,002). No se correlacionó con la edad, el peso ni el AGV. La media de los parámetros analizados se recoge en la tabla.

Peso (kg)	IMC (kg/m ²)	AGV (cm ²)	PMG (%)	IMME (kg/m ²)	AF (°)
120,75 ± 14,81	45,35 ± 5,68	258,10 ± 31,46	51,20 ± 5,87	8,84 ± 1,21	5,60 ± 0,79

Conclusiones: Aunque todos los pacientes con OM tuvieron un IMME normal, el AF fue patológico en casi todos. Esto sugiere que la definición de baja masa muscular como criterio diagnóstico de sarcopenia podría no ser útil en los pacientes con OM.