



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



171 - VALORACIÓN NUTRICIONAL EN PROCESO DE CÁNCER COLORRECTAL

R. López Velasco, P. Zarco Rodríguez, E. Jiménez Licera, M. Caballero Segura, J.A. Ariza Jiménez y M. Romero Muñoz

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Valme. Sevilla.

Resumen

Introducción: En la consulta de Nutrición realizamos la valoración nutricional preoperatoria de todos los pacientes con proceso de cáncer colorrectal salvo que se indique cirugía urgente.

Métodos: Se han incluido 22 pacientes hasta el momento (15 hombres y 7 mujeres) con edad 65 ± 7 años. Se registraron medidas antropométricas básicas, encuesta dietética, perfil proteico (albúmina, prealbúmina y transferrina), *screening* nutricional mediante MUST, con registro de pérdida de peso en los últimos 3 meses. Se realizó impedanciometría (BIA 101) y dinamometría (JAMAR). A los pacientes desnutridos se le prescribieron suplementos desde el momento de la consulta. En el resto solo 1 semana antes y 5 días después de la cirugía (protocolo SONVI).

Resultados: El índice de masa corporal fue de $27,2 \pm 3$ (17 pacientes > 25). Solo 6 pacientes perdieron peso en los últimos 3 meses, con puntuación MUST de 2 en 3 pacientes y de 1 en 2 pacientes. Los niveles de albúmina estaban descendidos en 2 pacientes, los de prealbúmina en 2 y ninguno presentaba descenso de transferrina. En cuanto a la dinamometría ninguna mujer presentaba niveles < 20 kg, pero en 4 hombres la medida fue < 30 kg. En relación a la impedanciometría la media del ángulo de fase fue de 4,4 en mujeres y de 5,04 en hombres. La masa libre de grasa- FFM/talla en ninguna de las mujeres estaba por debajo de límites normales (23-28) y solo en un hombre estaba descendido (normalidad 28-35). En relación al SMI (masa muscular esquelética corregida por talla) estaba descendida en 1 mujer y en 2 hombres.

Conclusiones: Destaca el alto índice de exceso de peso en esta población, con escasa pérdida de peso previo y casi normalidad en proteínas viscerales. La funcionalidad del músculo medida por dinamometría está más afectada en varones. El ángulo de fase estaba descendido en muchos pacientes en la impedanciometría, más que otros parámetros de la misma prueba, quizás por artefactos durante la prueba.