



154 - PREVALENCIA DE REMISIÓN PARCIAL DE TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA (TCA) A 6, 12, 18 Y 24 MESES EN PACIENTES TRATADOS EN UN HOSPITAL DE DÍA: ASOCIACIÓN CON CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES Y FAMILIARES (Trabajo fin de grado)

A. Gasset García¹, P. Gutiérrez Bedia¹, A. Ferrer Merino³, C. Giralt Sánchez³, R. Grande Melissa³, L. Grundell Thiebaut³, J. Iglesias Ortega³, N. Paniego Díaz³, P. Matía Martín² y M. Faraco Favieres³

¹Departamento de Endocrinología y Nutrición. Universidad Complutense de Madrid. ²Departamento de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico San Carlos. Madrid. ³Departamento de Psiquiatría. Centro Adalmed. Madrid.

Resumen

Introducción y objetivos: Los TCA son patologías con elevada prevalencia y deterioro de la calidad de vida (CV). El objetivo de este trabajo es establecer una correlación entre la remisión parcial y la CV relacionada con la salud en pacientes y familiares.

Métodos: Es un estudio observacional, analítico y transversal que valora 102 pacientes con TCA atendidos en un Hospital de Día. Se estudió la prevalencia de remisión parcial mediante cuestionarios de sintomatología y evolución ponderal. La CV fue estudiada mediante el cuestionario Eating Disorder Quality of Life Scale (EDQLS) en pacientes -una puntuación más alta indica mayor nivel de CV, el valor de referencia fue 110 (DE = 26,6)- y en familiares se utilizó el Eating Disorder Symptom Impact Scale (EDSIS) -una puntuación inferior indica una mayor CV, el valor de referencia fue 34,4 (DE = 15,5).

Resultados: Existe remisión parcial en un 43,75% del total de pacientes. La puntuación media de CV en pacientes sin remisión parcial medida con EDQLS fue 130,33 (DE = 26,6), sin embargo en aquellos que alcanzaron la remisión parcial fue 153,14 (DE = 19,99) -p = 0,003-. La puntuación media de CV en cuidadores de pacientes que no presentaron remisión parcial medida con EDSIS fue 29,68 (DE = 14,94), en aquellos que la presentaron fue 25,26 (DE = 12,5) -p = 0,287-. Al estudiar diferentes dominios de cada escala, la mayoría de valores fueron superiores a los de la muestra de referencia, excepto dominios como “apariencia física” en pacientes y “culpa” y “aislamiento social” en familiares.

Conclusiones: La remisión del TCA es posible en este contexto de tratamiento. La CV en pacientes presenta una asociación positiva con la remisión, por ello es un aspecto importante a tener en cuenta durante el tratamiento.