



## 154 - PREVALENCIA DE REMISIÓN PARCIAL DE TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA (TCA) A 6, 12, 18 Y 24 MESES EN PACIENTES TRATADOS EN UN HOSPITAL DE DÍA: ASOCIACIÓN CON CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES Y FAMILIARES (Trabajo fin de grado)

A. Gasset García<sup>1</sup>, P. Gutiérrez Bedia<sup>1</sup>, A. Ferrer Merino<sup>3</sup>, C. Giralt Sánchez<sup>3</sup>, R. Grande Melissa<sup>3</sup>, L. Grundell Thiebaut<sup>3</sup>, J. Iglesias Ortega<sup>3</sup>, N. Paniego Díaz<sup>3</sup>, P. Matía Martín<sup>2</sup> y M. Faraco Favieres<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Endocrinología y Nutrición. Universidad Complutense de Madrid. <sup>2</sup>Departamento de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico San Carlos. Madrid. <sup>3</sup>Departamento de Psiquiatría. Centro Adalmed. Madrid.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Los TCA son patologías con elevada prevalencia y deterioro de la calidad de vida (CV). El objetivo de este trabajo es establecer una correlación entre la remisión parcial y la CV relacionada con la salud en pacientes y familiares.

**Métodos:** Es un estudio observacional, analítico y transversal que valora 102 pacientes con TCA atendidos en un Hospital de Día. Se estudió la prevalencia de remisión parcial mediante cuestionarios de sintomatología y evolución ponderal. La CV fue estudiada mediante el cuestionario Eating Disorder Quality of Life Scale (EDQLS) en pacientes -una puntuación más alta indica mayor nivel de CV, el valor de referencia fue 110 (DE = 26,6)- y en familiares se utilizó el Eating Disorder Symptom Impact Scale (EDSIS) -una puntuación inferior indica una mayor CV, el valor de referencia fue 34,4 (DE = 15,5).

**Resultados:** Existe remisión parcial en un 43,75% del total de pacientes. La puntuación media de CV en pacientes sin remisión parcial medido con EDQLS fue 130,33 (DE = 26,6), sin embargo en aquellos que alcanzaron la remisión parcial fue 153,14 (DE = 19,99) -p = 0,003-. La puntuación media de CV en cuidadores de pacientes que no presentaron remisión parcial medido con EDSIS fue 29,68 (DE = 14,94), en aquellos que la presentaron fue 25,26 (DE = 12,5) -p = 0,287-. Al estudiar diferentes dominios de cada escala, la mayoría de valores fueron superiores a los de la muestra de referencia, excepto dominios como “apariencia física” en pacientes y “culpa” y “aislamiento social” en familiares.

**Conclusiones:** La remisión del TCA es posible en este contexto de tratamiento. La CV en pacientes presenta una asociación positiva con la remisión, por ello es un aspecto importante a tener en cuenta durante el tratamiento.