



157 - EVALUACIÓN NUTRICIONAL DE PACIENTES HOSPITALIZADOS CON YEYUNOSTOMÍA PARA NUTRICIÓN ENTERAL

M.A. Rubio Broseta, E.M. Gascó Santana, K. García Malpartida, Á. Durá de Miguel, S. Martín Sanchis, A. Micó García, M. Garrido Bautista, M. Argente Pla, L. Casamayor Escrivà y J.F. Merino Torres

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Valencia.

Resumen

Introducción: La yeyunostomía es el procedimiento quirúrgico en el que se introduce una sonda en la luz del yeyuno proximal para administrar nutrición enteral (NE). Sus indicaciones son diversas y no está exenta de complicaciones.

Objetivos: Estudiar las indicaciones, estado nutricional y evolución de pacientes con yeyunostomía.

Métodos: Estudio descriptivo, prospectivo y unicéntrico de 62 pacientes con yeyunostomía de alimentación durante su hospitalización entre 2017-2021. Los datos recogidos fueron clínicos, antropométricos, complicaciones, finalización de NE y motivo.

Resultados: El 71,0% fueron varones con edad de 64 (13,6) años e IMC al ingreso de 21,9 (3,9) kg/m². El 69,4% presentaba algún grado de desnutrición, el 24,2% estaba normonutrido y el 6,4% obeso. Todos presentaban desnutrición según criterios GLIM. El motivo de la yeyunostomía fue: neoplasia en el 77,4% (85,4% esofágica, 10,4% gástrica, 4,2% otras). En el 61,3% se empleó inmunonutrición. El 56,5% toleró la NE y el 43,5% cubrió sus requerimientos calórico-proteicos en 14 días. El 11,3% desarrolló complicaciones como obstrucción o salida accidental de la sonda. Su tiempo medio de uso fue de 112,5 días. El 74,2% finalizó la NE por yeyunostomía debido a progresión a dieta oral (60,9%), exitus (32,6%) o complicaciones (6,5%).

Conclusiones: La indicación más frecuente de yeyunostomía fue la neoplasia, sobre todo la esofágica. La tolerancia a la NE fue buena, aunque se asoció con complicaciones como intolerancia, obstrucción y salida de sonda. El 100% de los casos presentó desnutrición.