



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 40 - ECOGRAFÍA DEL RECTO-ANTERIOR-CUÁDRICEPS EN PACIENTES POSINGRESO EN UCI POR COVID-19 Y SU CORRELACIÓN CON PARÁMETROS DE LA BIOIMPEDANCIA ELÉCTRICA Y OTRAS TÉCNICAS DE VALORACIÓN NUTRICIONAL

A.G. Soler Beunza<sup>1</sup>, J.M. García Almeida<sup>2</sup>, I. Cornejo Pareja<sup>2</sup>, I.M. Vegas Aguilar<sup>2</sup>, B. Fernández Medina<sup>2</sup>, J. Nicolau Ramis<sup>1,3</sup>, M.F. Sarubbo<sup>3</sup>, K.M. Dotres Fallat<sup>1</sup>, J. Olivares Alcolea<sup>1</sup> y Ll. Masmiquel Comas<sup>1,3</sup>

<sup>1</sup>Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Son Llàtzer. Palma de Mallorca. <sup>2</sup>Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga. <sup>3</sup>Endocrinología y Nutrición. Institut d'Investigació Sanitària Illes Balears (IdISBa). Palma de Mallorca.

### Resumen

**Introducción:** La ecografía nutricional es un método sencillo para valoración de composición corporal, siendo recto-anterior-cuádriceps (RAC) una de los más referenciados por implicación en fuerza y desempeño funcional.

**Objetivos:** Valorar afectación muscular en la COVID-19 y su correlación con otras técnicas de valoración nutricional.

**Métodos:** Evaluación al alta de 30 pacientes COVID-19 (post-UCI). Analizamos composición corporal: bioimpedancia vectorial (BIVA), ecografía muscular (imageJ) y dinamometría (Jamar).

**Resultados:** El 76,7% eran varones, edad  $59,9 \pm 9,38$  años, IMC  $31,7 \pm 7,37$  Kg/m<sup>2</sup>. Área del RAC presentó correlación positiva con masa libre de grasa (FFM) (r: 0,731, p 0,001), masa celular (BCM) (r: 0,673, p 0,001), índice de músculo esquelético (SMI) (r: 0,642, p 0,001), dinamometría (r: 0,686, p 0,001) y albúmina (r: 0,421, p = 0,023). Circunferencia del RAC mostró asociación positiva con FFM (r: 0,422, p = 0,02), dinamometría (r: 0,481, p = 0,007) y negativa con test Up and GO (UAG) (r: -0,414, p = 0,023). Eje Y del RAC se asoció positivamente con ángulo de fase (PA) (r: 0,389, p = 0,034), BCM (r: 0,709, p 0,001), FFM (r: 0,657, p 0,001), SMI (r: 0,611, p 0,001), dinamometría (r: 0,595, p = 0,001), albúmina (r: 0,430, p = 0,02) y negativamente UAG (r: -0,396, p = 0,03). La intensidad ecográfica (traduce presencia de esteatosis) correlacionó positivamente con uso de dexametasona (r: 0,387, p = 0,042). La intensidad ecográfica mínima mostró asociación positiva con masa grasa (r: 0,470, p = 0,012) y negativa con dinamometría (r: -0,48, p = 0,027) y prealbúmina (r: 0,456, p = 0,043).

**Conclusiones:** Parámetros ecográficos cuantitativos (área, circunferencia y eje Y del RAC) correlacionan fuertemente con masa celular activa/muscular medida por BIVA y test funcionales (dinamometría y UAG), mientras que los cualitativos (intensidad ecográfica) con masa grasa y dinamometría. En el seguimiento integral nutricional de la COVID-19, el uso de la ecografía muscular emerge como herramienta de composición corporal útil para optimización terapéutica.