



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 33 - FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN NIÑOS CON DEFICIENCIA DE HORMONA DEL CRECIMIENTO

Y. Piz Ramos

Endocrinología. Instituto Nacional de Endocrinología y nutrición. La Habana. Cuba.

### Resumen

**Introducción:** El déficit de hormona del crecimiento (DGH) en la infancia se asocia con disminución de la masa magra e incremento de la grasa corporal, un perfil glucémico y lipídico desfavorable y resistencia a la insulina (RI). Todos estos factores aceleran la aterosclerosis y promueven una elevada morbilidad cardiovascular.

**Objetivos:** Describir el riesgo cardiovascular (RCV) en niños con DHC.

**Métodos:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal. Incluyó 53 pacientes con DGH que acudieron a consulta en el período comprendido entre diciembre del 2018 y mayo 2019 y cumplieron los criterios de inclusión. Se les realizó interrogatorio, examen físico y los siguientes complementarios: prueba de tolerancia a la glucosa, lipidograma, insulinemia en ayunas y se determinó el RCV empleando la tabla de Aluztiza et al.

**Resultados:** Predominó la hipertrigliceridemia en el sexo masculino, mientras las elevaciones de LDL fueron más frecuentes en los menores de 5 años. Los valores de tensión arterial, circunferencia de la cintura y el índice de masa corporal (IMC) se incrementan significativamente con la edad. Los valores de glucemia, insulinemia y el HOMA-IR son superiores en los pacientes antes de iniciar el tratamiento con hormona de crecimiento recombinante humana (rhGH). Predomina el RCV bajo, su elevación se asoció a la adiposidad abdominal, al incremento de la circunferencia de la cintura, IMC, la glucemia en ayunas, la insulinemia y el HOMA-IR.

**Conclusiones:** Los niños con DGH presentan un RCV bajo, su elevación se asocia al incremento la circunferencia de la cintura, el IMC, los niveles de glucemia, insulinemia y el HOMA-IR.